



UCA

Universidad
de Cádiz

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

Campus de Puerto Real
Avd. República Saharaui s/n
11519 - PUERTO REAL
Teléfono: 956 016202

Correo electrónico: decanato.educacion@uca.es / grado.deporte@gm.uca.es

Página web: <http://www.uca.es/educacion>

[Memoria Grado Ciencias de la Actividad Física y del Deporte](#)

Itinerario curricular (provisional) recomendado

(Vigente a partir del curso 2025-2026)

1º CURSO

<u>Materia/Asignatura</u>	<u>Créditos</u>
---------------------------	-----------------

Primer semestre

41122001	Anatomía Humana	6
41122002	Teoría y Evolución de la Actividad Física y el Deporte	6
41122003	Habilidades y Juegos Motores	6
41122004	Iniciación Deportiva	6
41122005	Iniciación a los Deportes Colectivos: Voleibol y Baloncesto	6
Total		30

Segundo semestre

41122006	Fisiología del Ejercicio I	6
41122007	Kinesiología y Sistemática del Movimiento Humano	6
41122008	Análisis de la Realidad Social y Psicológica en el Ámbito de la Actividad Física y el Deporte	6
41122009	Iniciación a los Deportes Individuales: Gimnasia y Atletismo	6
41122010	Iniciación a los Deportes de Lucha y de Raqueta	6
Total		30

2° CURSO

<u>Materia/Asignatura</u>	<u>Créditos</u>
---------------------------	-----------------

Tercer semestre

41122011	Fisiología del Ejercicio II	6
41122012	Investigación en la Actividad Física y el Deporte	6
41122013	Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte	6
41122014	Expresión Corporal	6
41122015	Iniciación a los Deportes Colectivos: Fútbol y Balonmano	6
Total		30

Cuarto semestre

41122016	Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor en la Actividad Física y el Deporte	6
41122017	Estadística Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	6
41122018	Actividades Físico Recreativas en el Medio Natural	6
41122019	Iniciación a los Deportes Individuales: Natación y Golf	6
41122020	Iniciación a los Deportes Náuticos: Vela Ligera	6
Total		30

3° CURSO

<u>Materia/Asignatura</u>	<u>Créditos</u>
---------------------------	-----------------

Quinto semestre

41122021	Proceso de Enseñanza-Aprendizaje de la Actividad Física y el Deporte	6
41122022	Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico	6
41122023	Planificación del Entrenamiento Deportivo	6
41122024	Valoración de la Condición Física Relacionada con la Salud	6
41122025	Actividad Física para la Salud	6
Total		30

Sexto semestre

41122026	Fundamentos de la Educación Física	6
41122027	Biomecánica Humana Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	6
41122028	Manejo in Situ de las Patologías del Deporte	3
41122029	Actividad Física y Deporte Adaptado e Inclusivo	3
41122030	Gestión y Organización de los Sistemas Deportivos	6
41122031	Equipamientos e Instalaciones Deportivas	6
Total		30

4ºCURSO

Materia/Asignatura

Créditos

Séptimo semestre

41122...	Optativa 1	6
41122...	Optativa 2	6
41122...	Optativa 3	6
41122...	Optativa 4	3 o 6
41122040	Prácticum I	6
Total		27 o 30

Octavo semestre

41122...	Optativa 5	6
41122...	Optativa 6	6
41122...	Optativa 7	3 o 6
41122049	Prácticum II	6
41122050	Trabajo Fin de Grado	9
Total		30 o 33

ESTRUCTURA DEL PLAN: 4 AÑOS ACADÉMICOS CARGA LECTIVA: 240 CRÉDITOS

El título a que se refiere el presente documento es una enseñanza universitaria oficial de Grado, y su plan de estudios tendrá una duración de 240 créditos europeos a los que se refiere el artículo 14 del Real Decreto 822/2021, de 21 de septiembre. La resolución de 18 de septiembre de 2018, de la Secretaría General de Universidades, por la que se publica el Acuerdo del Consejo de Universidades de 17 de septiembre de 2018, establece recomendaciones para la propuesta por las universidades de memorias del título oficial de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, organizando los estudios en 9 Módulos. Siguiendo estas recomendaciones, este Título se distribuye en:

Formación Básica (60 créditos)

- Formación básica: Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana (24 créditos).
- Formación básica: Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana (36 créditos).

Formación Obligatoria (120 créditos)

- Formación obligatoria: Manifestaciones de la motricidad humana (18 créditos).
- Formación obligatoria. Fundamentos de los deportes (42 créditos).
- Formación obligatoria específica: Enseñanza de la actividad física y del deporte (12 créditos).

- Formación obligatoria específica: Ejercicio físico, condición física y entrenamiento físico-deportivo (24 créditos).
- Formación obligatoria específica: Actividad física y ejercicio físico para la salud y con poblaciones especiales (12 créditos).
- Formación obligatoria específica: Organización y dirección deportiva (12 créditos).

Prácticas Externas y Trabajo Fin de Grado

- Prácticas Externas (12 créditos) y Trabajo Fin de Grado (9 créditos).

Asignaturas Optativas: (39 créditos)

TIPOS DE MATERIA	CRÉDITOS
Formación Básica (Módulos de formación básica)	60
Formación Obligatoria (Módulos de las manifestaciones de la motricidad humana, fundamentos de los deportes y conocimientos aplicados)	120
Optativas	39
Prácticas Externas (Prácticum)	12
Trabajo Fin de Grado (TFG)	9
TOTALES	240

DISTRIBUCIÓN GLOBAL DE LOS CRÉDITOS

MÓDULOS	CURSOS				CRÉDITOS TOTALES
	1º	2º	3º	4º	
Formación básica	30	30	-	-	60
Fundamentos y manifestaciones de la motricidad humana	30	30	60	-	120
Optativas	-	-	-	39	39
Prácticum (+TFG)	-	-	-	21	21
TOTAL	60	60	60	60	240

OPTATIVIDAD

Códigos	Asignaturas optativas	Semestre	Créditos ECTS
41122032	Actividad Física para Personas Mayores	1	6
41122033	Composición Corporal y Nutrición	1	6
41122034	Readaptación Físico-Deportiva	2	6
41122035	Entrenamiento Avanzado de Fuerza y la Recuperación	1	3
41122036	Deportes de Vela: Windsurf y Wingfoil	1	6
41122037	Dinamización y Recreación en Piscinas y Playas	1	6
41122038	Dinamización y Recreación: Sector Turístico y Espacios Naturales	1	6
41122039	Psicología Aplicada al Rendimiento Deportivo y el Ejercicio Físico	1	3
41122041	Actividad Física para Grupos de Población Específica	2	6
41122042	Nuevas Tendencias del Fitness y el Wellness	2	6
41122043	Deportes Acuáticos: Surf y Padel Surf	2	
41122044	Dirección, Marketing y Servicios Deportivos	2	6
41122045	Deportes en la Naturaleza	2	6
41122046	Introducción a las Ciencias Náuticas	2	6
41122047	Turismo Activo, Sostenibilidad y Deporte	2	3
41122048	Análisis Sociológico de la Realidad del Deporte, Evolución y Cambio	2	3