Calendario 2025-26
Máster Universitario en Actividad Física y Salud

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20x2	21x2	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

HORARIO general: de 16:15 a 20:30 h
Facultad de Ciencias de la Educación

Se imparte docencia un viernes y un sábado en doble sesión (mañana y tarde), se indica **x2** en el calendario.

Este calendario podrá sufrir cambios por causas sobrevenidas, se informará con suficiente antelación.

- Bioquímica y biología molecular: efectos del ejercicio
- Optimización de la alimentación para la salud y el fitness
- Valoración e interpretación de las respuestas fisiológicas
- Evaluación y readaptación funcional
- Prescripción avanzada de ejercicio físico para la salud
- Diseño y planificación del entrenamiento personal
- A.F. para la salud en el medio acuático
- A.F. como medio de bienestar psíquico y social
- Metodología de la investigación
- Introducción al TFM de investigación (no presencial)
- Prácticas externas (en los meses de abril y mayo)
- Periodo de exámenes

TFM hasta el 15 de julio y hasta el 20 de septiembre

Comienzo del máster el 1 de octubre a las 18:30 h en AULA 17, Facultad de Ciencias de la Educación
Presentación del máster el 1 de octubre a las 16.15h en la sala de conferencias Alicia Plaza, Facultad de Ciencias de la Educación