

## 4. PLANIFICACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS

### 4.1. Estructura básica de las enseñanzas

El título a que se refiere el presente documento es una enseñanza universitaria oficial de Grado, y su plan de estudios tendrá una duración de 240 créditos europeos a los que se refiere el artículo 14 del Real Decreto 822/2021, de 21 de septiembre. La resolución de 18 de septiembre de 2018, de la Secretaría General de Universidades, por la que se publica el Acuerdo del Consejo de Universidades de 17 de septiembre de 2018, establece recomendaciones para la propuesta por las universidades de memorias del título oficial de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, organizando los estudios en 9 Módulos. Siguiendo estas recomendaciones, este Título se distribuye en:

#### **Formación Básica (60 créditos)**

- Formación básica: Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana (24 créditos).
- Formación básica: Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana (36 créditos).

#### **Formación Obligatoria (120 créditos)**

- Formación obligatoria: Manifestaciones de la motricidad humana (18 créditos).
- Formación obligatoria. Fundamentos de los deportes (42 créditos).
- Formación obligatoria específica: Enseñanza de la actividad física y del deporte (12 créditos).
- Formación obligatoria específica: Ejercicio físico, condición física y entrenamiento físico-deportivo (24 créditos).
- Formación obligatoria específica: Actividad física y ejercicio físico para la salud y con poblaciones especiales (12 créditos).
- Formación obligatoria específica: Organización y dirección deportiva (12 créditos).

#### **Prácticas externas y trabajo fin de Grado**

- Prácticas Externas (12 créditos) y Trabajo Fin de Grado (9 créditos)

#### **Optativas: (39 créditos)**



Tabla 1. Resumen del plan de estudios

CURSO	SEMESTRE			
Curso 1	Semestre 1		Semestre 2	
	ECTS:	9- 6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Anatomía Humana	Materias/asignaturas:	Psicología <del>Análisis de la Realidad Social y Psicológica en el Ámbito de la Actividad Física y el Deporte</del>
	Tipología:	Básica	Tipología:	Básica
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 1	Semestre 1		Semestre 2	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Teoría y Evolución de la Actividad Física y el Deporte	Materias/asignaturas:	Fisiología del Ejercicio I
	Tipología:	Básica	Tipología:	Básica
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 1	Semestre 1		Semestre 2	
	ECTS:	3 6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	<del>Manejo in situ de las Patologías del Deporte</del> Iniciación Deportiva	Materias/asignaturas:	<del>Fundamentos de los Deportes Individuales I</del> Iniciación a los Deportes Individuales : Gimnasia y Atletismo
	Tipología:	Obligatoria	Tipología:	Obligatoria
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 1	Semestre 1		Semestre 2	
	ECTS:	6	ECTS:	6



CURSO	SEMESTRE			
	Materias/asignaturas:	Juegos Motores Habilidades y Juegos Motores	Materias/asignaturas:	Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico  Iniciación a los Deportes de Lucha y de Raqueta
	Tipología:	Obligatoria	Tipología:	Obligatoria
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 1	Semestre 1		Semestre 2	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Fundamentos de los Deportes Colectivos I Iniciación a los Deportes Colectivos: Voleibol y Baloncesto	Materias/asignaturas:	Fundamentos de la Educación Física  Kinesiología y del Movimiento
	Tipología:	Obligatoria	Tipología:	Básica
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 2	Semestre 3		Semestre 4	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Fisiología del Ejercicio II	Materias/asignaturas:	Estadística aplicada a la Actividad Física y el Deporte
	Tipología:	Básica	Tipología:	Básica
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano	
Curso 2	Semestre 3		Semestre 4	
	ECTS:	6	ECTS:	9
	Materias/asignaturas:	Sociología de Nuevas Tecnologías aplicadas a la Actividad Física y el Deporte	Materias/asignaturas:	Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor en la Actividad Física y el Deporte



CURSO	SEMESTRE			
	Tipología:	Básica	Tipología:	Obligatoria
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 2	Semestre 3		Semestre 4	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Análisis y Sistemática del Movimiento Investigación en la Actividad Física y el Deporte	Materias/asignaturas:	Biomecánica Humana aplicada a la Actividad Física y el Deporte Actividades Físico Recreativas en el Medio Natural
	Tipología:	Básica	Tipología:	Básica
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
		Semestre 3		Semestre 4
ECTS:	6	ECTS:	6	
Materias/asignaturas:	Expresión corporal	Materias/asignaturas:	Fundamentos Iniciación de los Deportes Individuales: Natación y Golf	
Tipología:	Obligatoria	Tipología:	Obligatoria	
Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial	
Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano	
Curso 2	Semestre 3		Semestre 4	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Fundamentos Iniciación de los Deportes Colectivos: Fútbol y Balonmano	Materias/asignaturas:	Fundamentos Iniciación a los Deportes Náuticos: Vela Ligera
	Tipología:	Obligatoria	Tipología:	Obligatoria
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
		Semestre 5		Semestre 6
Curso 3	ECTS:	6	ECTS:	6



CURSO	SEMESTRE			
	Materias/asignaturas:	Didáctica de la Iniciación Deportiva <b>Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico</b>	Materias/asignaturas:	Actividad Física para la Salud <b>Fundamentos de la Educación Física</b>
	Tipología:	Obligatoria	Tipología:	Obligatoria
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
<b>Curso 3</b>	<b>Semestre 5</b>		<b>Semestre 6</b>	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Valoración de la Condición Física Relacionada con la Salud	Materias/asignaturas:	Equipamientos e Instalaciones Deportivas
	Tipología:	Obligatoria	Tipología:	Obligatoria
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano	
<b>Curso 3</b>	<b>Semestre 5</b>		<b>Semestre 6</b>	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Gestión y Organización de los Sistemas Deportivos <b>Planificación del Entrenamiento Deportivo</b>	Materias/asignaturas:	Actividades Físicas Recreativas en el Medio Natural <b>Gestión y Organización de los Sistemas Deportivos</b>
	Tipología:	Obligatoria	Tipología:	Obligatoria
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano	
<b>Curso 3</b>	<b>Semestre 5</b>		<b>Semestre 6</b>	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Proceso de Enseñanza-Aprendizaje de la Actividad Física y el Deporte	Materias/asignaturas:	Planificación del Entrenamiento Deportivo <b>Biomecánica aplicada al ámbito Deportivo</b>
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano



CURSO	SEMESTRE			
	Tipología:	Obligatoria	Tipología:	Obligatoria
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 3	Semestre 5		Semestre 6	
	ECTS:		ECTS:	6 3
	Materias/ asignaturas:	Expresión Corporal <b>Actividad Física para la Salud</b>	Materias/ asignaturas:	<b>Planificación del Entrenamiento Deportivo</b> <b>Manejo in situ de las Patologías del Deporte</b>
	Tipología:	Obligatoria	Tipología:	Obligatoria
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 3	Semestre 5		Semestre 6	
	ECTS:		ECTS:	6 3
	Materias/ asignaturas:		Materias/ asignaturas:	<b>Fundamentos de los Deportes de Raqueta</b> <b>Actividad Física y Deporte Adaptado e Inclusivo</b>
	Tipología:	Elija un elemento.	Tipología:	Obligatoria
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 4	Semestre 7		Semestre 8	
	ECTS:	6 3	ECTS:	6
	Materias/ asignaturas:	Investigación en la Actividad Física y el Deporte <b>Entrenamiento Avanzado de la Fuerza y la Recuperación</b>	Materias/ asignaturas:	Actividad Física para Grupos de Población Específica
	Tipología:	Obligatoria <b>Optativa</b>	Tipología:	Optativa
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial



CURSO	SEMESTRE			
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 4	Semestre 7		Semestre 8	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Actividad física para Personas Mayores	Materias/asignaturas:	Nuevas Tendencias del Fitness y el Wellness
	Tipología:	Optativa	Tipología:	Optativa
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 4	Semestre 7		Semestre 8	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Readaptación Físico-Deportiva	Materias/asignaturas:	Introducción a las Ciencias Náuticas
	Tipología:	Optativa	Tipología:	Optativa
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 4	Semestre 7		Semestre 8	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Composición Corporal y Nutrición	Materias/asignaturas:	Deportes Acuáticos : <del>Actuales</del> y <del>Emergentes</del> Surf y Pádel Surf
	Tipología:	Optativa	Tipología:	Optativa
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 4	Semestre 7		Semestre 8	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Dinamización y Recreación en Piscinas y Playas	Materias/asignaturas:	Dirección, Marketing y Servicios Deportivos
	Tipología:	Optativa	Tipología:	Optativa
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 4	Semestre 7		Semestre 8	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Dinamización y Recreación: Sector Turístico y espacios naturales	Materias/asignaturas:	Deportes de Montaña



CURSO	SEMESTRE			
	Tipología:	Optativa	Tipología:	Optativa
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 4	Semestre 7		Semestre 8	
	ECTS:	6	ECTS:	6 3
	Materias/asignaturas:	Deportes de Vela: <i>Windsurf y Wingfoil</i>	Materias/asignaturas:	Turismo activo, Sostenibilidad y Deporte
	Tipología:	Optativa	Tipología:	Optativa
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 4	Semestre 7		Semestre 8	
	ECTS:	3	ECTS:	
	Materias/asignaturas:	Psicología aplicada al rendimiento deportivo y el ejercicio físico	Materias/asignaturas:	Análisis sociológico de la realidad del deporte, evolución y cambio
	Tipología:	Optativa	Tipología:	Optativa
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 4	Semestre 7		Semestre 8	
	ECTS:	6	ECTS:	6
	Materias/asignaturas:	Practicum I	Materias/asignaturas:	Practicum I
	Tipología:	Prácticas académicas externas	Tipología:	Prácticas académicas externas
	Modalidad:	Presencial	Modalidad:	Presencial
	Lengua:	Castellano	Lengua:	Castellano
Curso 4	Semestre 7 y Semestre 8			
	ECTS:		ECTS:	12 9
	Materias/asignaturas:		Materias/asignaturas:	TFG
	Tipología:		Tipología:	Trabajo Fin de Grado
	Modalidad:	Elija un elemento.	Modalidad:	Presencial
	Lengua:		Lengua:	Castellano



Tabla 3. Descripción del plan de estudios

Módulo	Materia	Asignaturas vinculadas	ECTS	Curso	Organización temporal	Tipología	
1. Formación Básica.	Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana.	Anatomía Humana	6	1	semestre 1	Básica	
		Fisiología del Ejercicio I	6	1	semestre 2	Básica	
		Fisiología del Ejercicio II	6	2	<del>semestre 1</del> Semestre 3	Básica	
		<del>Análisis y Sistemática del Movimiento</del> Kinesiología y Sistemática del Movimiento Humano	6	<del>2</del> 1	<del>Semestre 3</del> Semestre 2	Obligatoria Básica	
	Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana.	Teoría y Evolución de la Actividad Física y el Deporte	6	1	semestre 1	Básica	
		Investigación en la Actividad Física y el Deporte	6	4 2	<del>1 semestre</del> Semestre 3	Obligatoria Básica	
		Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor en la Actividad Física y el Deporte	6	2	Semestre 4	Básica	
		<del>Psicología de la Actividad Física y el Deporte</del> <del>Sociología de la Actividad Física y el Deporte</del> Análisis de la Realidad Social y Psicológica en el Ámbito de la Actividad Física y el Deporte	6	1	Semestre 2	Básica	
		Nuevas tecnologías aplicadas a la Actividad Física y el Deporte	6	2	Semestre 3	Básica	
		Estadística aplicada a la Actividad Física y el Deporte	6	2	Semestre 4	Básica	
		2. Formación Obligatoria	Manifestaciones de la motricidad humana	Juegos motores	6	1	Semestre 1
	Fundamentos de las habilidades motrices			6	2	Semestre 3	
	Habilidades y Juegos Motores			6	1	Semestre 1	
Expresión Corporal	6			3 2	<del>Semestre 5</del> Semestre 3	Obligatoria	
		Actividades Físicas Recreativas en el Medio Natural	6	3 2	<del>Semestre 6</del> Semestre 4	Obligatoria	



Módulo	Materia	Asignaturas vinculadas	ECTS	Curso	Organización temporal	Tipología
	Fundamentos de los Deportes	Didáctica de la Iniciación Deportiva Iniciación Deportiva	6	3 1	Semestre 5 Semestre 1	Obligatoria
		Fundamentos de los Deportes Colectivos I Iniciación a los Deportes Colectivos: Voleibol y Baloncesto	6	1	Semestre 1	Obligatoria
		Fundamentos de los Deportes Colectivos II Iniciación a los Deportes Colectivos: Fútbol y Balonmano	6	2	Semestre 3	Obligatoria
		Fundamentos de los Deportes Individuales I Iniciación a los Deportes Individuales: Gimnasia y Atletismo	6	1	Semestre 2	Obligatoria
		Fundamentos de los Deportes Individuales II Iniciación a los Deportes Individuales: Natación y Golf	6	2	Semestre 4	Obligatoria
		Fundamentos Deportes Náuticos Iniciación a los Deportes Náuticos: Vela ligera	6	2	Semestre 4	Obligatoria
		Fundamentos de los Deportes de Raqueta Iniciación a los Deportes de Lucha y de Raqueta	6	1	Semestre 6 Semestre 2	Obligatoria
3. Formación Obligatoria específica	Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte	Proceso de Enseñanza-Aprendizaje de la Actividad Física y el Deporte	6	3	semestre 5	Obligatoria
		Fundamentos de la Educación Física	6	1 3	2 semestre Semestre 6	Básica Obligatoria
	Ejercicio físico, condición física y entrenamiento físico-deportivo	Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico	6	1 3	Semestre 2 Semestre 5	Obligatoria
		Planificación del Entrenamiento Deportivo	6	3	Semestre 6 Semestre 5	Obligatoria
		Valoración de la Condición Física Relacionada con la Salud	6	3	Semestre 5	Obligatoria



Módulo	Materia	Asignaturas vinculadas	ECTS	Curso	Organización temporal	Tipología
	Actividad física y Ejercicio físico, para la Salud y con poblaciones especiales	Biomecánica Humana aplicada a la Actividad Física y el Deporte	6	<del>2</del> 3	<del>2 semestre</del> Semestre 6	Obligatoria básica
		Actividad Física para la Salud	6	3	<del>Semestre 6</del> Semestre 5	Obligatoria
		Manejo in situ de las Patologías del Deporte	3	<del>1</del> 3	<del>Semestre 1</del> Semestre 6	Obligatoria
		Actividad Física y Deporte Adaptado e Inclusivo	3	3	Semestre 6	Obligatoria
	Organización y dirección deportiva	Gestión y Organización de los Sistemas Deportivos	6	3	<del>Semestre 5</del> Semestre 6	Obligatoria
		Equipamientos e Instalaciones Deportivas	6	3	Semestre 6	Obligatoria
	4. Optativas	Optativas	Actividad Física para Personas Mayores	6	4	Semestre 7
Actividad Física para Grupos de Población Específica			6	4	Semestre 8	Optativa
Nuevas Tendencias del Fitness y el Wellness			6	4	Semestre 8	Optativa
Composición Corporal y Nutrición			6	4	Semestre 7	Optativa
Readaptación físico deportiva			6	4	Semestre 7	Optativa
Análisis sociológico de la realidad del deporte, evolución y cambio			6	4	Semestre 7	Optativa
Entrenamiento Avanzado de Fuerza y la Recuperación			3	4	Semestre 7	Optativa
<del>Deportes de Vela</del> Deportes de Vela: Windsurf y Wingfoil			6	4	Semestre 7	Optativa
<del>Deportes Acuáticos</del> Deportes Acuáticos: Surf y Pádel Surf			6	4	Semestre 8	Optativa
Dirección, Marketing y Servicios Deportivos			6	4	Semestre 8	Optativa
Deportes de Montaña			6	4	Semestre 8	Optativa
Dinamización y Recreación en Piscinas y Playas			6	4	Semestre 7	Optativa
Dinamización y			6	4	Semestre 7	Optativa



Módulo	Materia	Asignaturas vinculadas	ECTS	Curso	Organización temporal	Tipología
		Recreación: Sector Turístico y Espacios Naturales				
		Introducción a las Ciencias Náuticas	6	4	Semestre 8	Optativa
		Turismo activo, Sostenibilidad y Deporte	3	4	Semestre 8	Optativa
		Psicología aplicada al rendimiento deportivo y el ejercicio físico	3	4	Semestre 8	Optativa
		Análisis sociológico de la realidad del deporte, evolución y cambio	3	4	Semestre 7	Optativa
5. Prácticas externas y Trabajo de Fin de Grado	Practicum Prácticas externas	Practicum I	6	4	Semestre 7	Prácticas académicas externas
		Practicum II	6	4	Semestre 8	Prácticas académicas externas
	Trabajo de Fin de Grado	Trabajo de Fin de Grado	12 9	4	Semestre 8 Anual	Trabajo Fin de Grado

### Procedimientos de coordinación docente horizontal y vertical del plan de estudios

La coordinación docente es imprescindible para asegurar el correcto desarrollo del Plan de Estudios. El esfuerzo de coordinación, se aborda mediante el establecimiento de Equipos Docentes para Asignaturas, Materias, Módulos y Semestres. Desde la Universidad de Cádiz se estimula además el trabajo en Equipos Docentes por áreas de especialización y por titulaciones. Tola la información está publicada en <https://educacion.uca.es/grados/coordinacion-horizontal-y-vertical-grados/>.

Específicamente, la formación de estos equipos permite:

- Coordinar estrechamente la actuación docente y, de esa forma, los contenidos y los esfuerzos que se pide al alumnado en un período determinado del curso.
- Compartir materiales docentes, elaborándolos conjuntamente.
- Compartir criterios entre varios docentes para evaluar los resultados de aprendizaje así como la adquisición de Competencias por parte del estudiantado.
- Aprender del intercambio de experiencias con los demás docentes.



Para ello, independientemente de los procedimientos contemplados en el Sistema Interno de Garantía de Calidad del título, se estipulan los siguientes mecanismos de coordinación:

### **Coordinación por Módulo, Materias o Asignaturas.**

El profesorado que imparte docencia en una misma materia o asignatura podrán formar un Equipo Docente y mantener una coordinación permanente sobre el desarrollo de las actividades formativas y los objetivos alcanzados. Esta coordinación se hace tanto dentro de una misma asignatura si tuviera más de un profesor/a, así como entre las distintas asignaturas de una materia, y para las distintas materias de un módulo. Los Equipos Docentes de las distintas asignaturas propondrán la actualización anual de la Guía Docente atendiendo a los objetivos establecidos en la memoria verificada y al procedimiento contemplado en el Sistema de Garantía de Calidad, "PC04 – PROCESO PARA LA GESTIÓN DE LOS PROCESOS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE".

Con carácter anual de manera ordinaria, y en cualquier momento en el caso de que se produzcan desviaciones respecto de la planificación realizada, los miembros de cada Equipo Docente estarán obligados a comunicarlo al Coordinador/a de la Titulación.

El Coordinador de la Titulación pone dicha información en conocimiento de otros Equipos Docentes que pudieran verse implicados para que adapten sus propuestas docentes respecto de lo planificado, si fuera el caso. Además, deberá canalizar estos cambios o desajustes, a través del departamento responsable de las materias del título.

### **Coordinación por semestres**

Los coordinadores/as de título se reunirán con el profesorado de cada curso con anterioridad a la evaluación del primer semestre y así valorar el proceso y posibles temas que hayan surgido y que estén facilitando o bien obstaculizando la comprensión de los contenidos.

El profesorado, podrá recabar en algún momento del primer semestre y antes del comienzo de los exámenes, información sobre el grado de comprensión del contenido de su asignatura y aspectos que podrían mejorarse o bien mantenerse por su buen funcionamiento. Información que será remitida al Equipo Docente.

A su vez, el/la coordinador/a también mantendrá estas reuniones con el alumnado representante de cada curso, donde podrá analizar los aspectos de la docencia más significativos de cara a la próxima evaluación.

Estas acciones de coordinación horizontal y vertical se realizarán también con las asignaturas del segundo semestre o periodo del título.

De cada una de ellas se elaborará un acta que podrá enriquecer o modificar algún aspecto de la ficha 1B bajo responsabilidad del Departamento implicado en el título y que respete la memoria del título verificada, contemplando en la medida de lo posible los Objetivos de Desarrollo Sostenible.



Al finalizar cada semestre, el Coordinador de la Titulación convocará una reunión conjunta de todos los Equipos Docentes para valorar los resultados obtenidos, examinar las deficiencias y tomar las medidas correctoras necesarias. También se elaborará un informe que será enviado a la Comisión de Garantía de Calidad del Centro de acuerdo a su Política de Calidad.

#### 4.2. Actividades y Metodologías Docentes

ACTIVIDADES FORMATIVAS DEL PLAN DE ESTUDIOS	
Id	ACTIVIDAD FORMATIVA
AF-01	Actividades formativas presenciales: Son aquellas <b>actividades realizadas</b> de forma presencial <b>ya sea con el grupo completo o reducido</b> , clases magistrales, <b>prácticas en aula, prácticas en pistas deportivas, salidas de campo</b> , seminarios, tutorías, <del>las</del> clases de problemas y laboratorios, <b>y/o</b> actividades de evaluación.
AF-02	Actividades formativas no presenciales: <b>Estas actividades se caracterizan por realizarse sin</b> la presencia directa del profesorado. <b>Incluyen</b> desde el estudio diario y <b>la</b> preparación de exámenes, hasta la resolución de problemas <b>de manera</b> individuales y <b>la elaboración</b> de trabajos.

METODOLOGÍAS DOCENTES DEL PLAN DE ESTUDIOS	
Id	METODOLOGÍA DOCENTE
MD-01	Tutorías individuales o en grupos reducidos con el fin de orientar y planificar de forma más personalizada el trabajo autónomo del <b>alumnado</b> .
MD-02	Aprendizaje basado en ejercicios, casos y problemas (sesiones prácticas): Sesiones prácticas presenciales de trabajo grupal o individual supervisadas por el profesorado para la resolución de problemas y la realización de las actividades y tareas relacionadas con cada temática.
MD-03	Aprendizaje orientado a proyectos: Trabajo autónomo en el que <b>el estudiantado</b> construyen su propio conocimiento generando soluciones reales a distintos problemas y situaciones y el profesorado tiene una función complementaria al proceso de aprendizaje.
MD-04	Exposición (sesiones teóricas <b>y prácticas</b> ): Al grupo completo, el profesorado presentará, analizará o cerrará los temas o problemas para tratar las nociones, conceptos y procedimientos relevantes de cada temática, con participación del alumnado.
MD-05	Seminarios: En grupos reducidos de alumnos/as se realizarán talleres monográficos, lectura y comentario de textos científicos, seminarios de expertos, grupos de discusión, debate a partir del visionado de videos, documentales o películas... con el fin de reflexionar, debatir y profundizar en contenidos relevantes de la materia.

#### 4.3. Sistemas de Evaluación

SISTEMAS DE EVALUACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS	
Id	SISTEMA DE EVALUACIÓN
SE-01	Observación directa del alumnado en su implicación en el aula.
SE-02	Trabajo individual: análisis de experiencias, resolución de problemas, lecturas y documentos elaborados durante el curso, tanto obligatorios como optativos.
SE-03	Trabajo en grupo: análisis de experiencias, resolución de problemas, lecturas y documentos elaborados durante el curso, tanto obligatorios como optativos.
SE-04	Información del alumnado: Información individual y grupal aportada directamente por el alumnado sobre el proceso y sus resultados.
SE-05	Pruebas escritas/orales sobre la aplicación de los contenidos de la materia.



**Tabla 4. Plan de estudios detallado**

<b>Materia 1</b>	<i>Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana</i>		
Número de créditos ECTS	24		
Tipología	Básica		
Organización temporal	Semestral	Nº de semestre/año	1/1 1/2 2/1 1/2
Modalidad	Presencial		
Resultados del proceso de formación y aprendizaje	Conocimientos o contenidos (C)	C-02; C-03; C-06; C-07	
	Habilidades o destrezas (HD)	HD-02; HD-03; HD-04; HD-09; HD-10	
	Competencias (COM)	CO-02; CE-03; CE-06; CE-07; SO1, SO2, SO3, SO4	
Idioma	Español		
Contenidos	<p><b>Anatomía Humana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Introducción al Estudio de la Anatomía Humana</li> <li>· Extremidad Superior</li> <li>· Extremidad Inferior</li> <li>· Tronco y Cuello</li> <li>· Cabeza</li> </ul> <p><b>Fisiología del Ejercicio I</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Fisiología del aparato respiratorio.</li> <li>· Fisiología del sistema cardiovascular.</li> <li>· Fisiología de los líquidos corporales.</li> <li>· Fisiología del aparato digestivo.</li> <li>· Metabolismo.</li> <li>· Fisiología del sistema endocrino.</li> <li>· Neurofisiología.</li> </ul>		



<b>Materia 1</b>	<i>Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana</i>		
	<p><b>Fisiología del Ejercicio II</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Fuentes energéticas del movimiento.</li> <li>· Respuesta y adaptaciones al ejercicio.</li> <li>· Fatiga. Cambios pato-estructurales.</li> <li>· Fisiología ambiental. Adaptaciones durante el ejercicio al medio y condiciones extremas (altitud, profundidad y temperatura).</li> </ul> <p><b>Análisis Kinesiología y Sistemática del Movimiento</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Principios básicos y análisis de los elementos kinesiológicos.</li> <li>· Fundamentos anatómico funcional del movimiento humano.</li> <li>· Análisis de las cadenas cinéticas.</li> <li>· Valoración funcional del aparato locomotor. Sistemas de medición del análisis del movimiento.</li> <li>· Análisis conceptual y principios básicos de la sistemática del ejercicio físico.</li> <li>· Clasificación de los ejercicios y su aplicación al deporte.</li> <li>· Análisis estructural del movimiento humano.</li> </ul>		
Actividades formativas	<b>Actividades Formativas</b>	<b>Horas</b>	<b>Presencialidad %/h</b>
	<i>Código AF</i>	192	100
	<i>Código AF</i>	408	0
Metodologías docentes	<i>Código MD-1</i>		
	<i>Código MD-2</i>		
	<i>Código MD-3</i>		
	<i>Código MD-4</i>		
	<i>Código MD-5</i>		
Sistemas de evaluación	<b>Pruebas de evaluación</b>	<b>Ponderación Mín.</b>	<b>Ponderación Máx.</b>
	<i>Código SE-1</i>	5.0	15.0
	<i>Código SE-2</i>	15.0	40.0



<b>Materia 1</b>	<i>Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana</i>		
	<i>Código SE-3</i>	15.0	30.0
	<i>Código SE-4</i>	5.0	20.0
	<i>Código SE-5</i>	20.0	60.0
Observaciones			
<b>Asignatura 1</b>	<b>Anatomía Humana</b>		
	Tipología	Básica	
	Ámbito de conocimiento	CIENCIAS BIOMÉDICAS	
	Periodo de impartición	Semestre 1	
	Nº créditos Ects	<del>9</del> 6	
	Idioma	Español	
<b>Asignatura 2</b>	<b>Fisiología del Ejercicio I</b>		
	Tipología	Básica	
	Ámbito de conocimiento	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	
	Periodo de impartición	Semestre 2	
	Nº créditos Ects	6	
	Idioma	Español	
<b>Asignatura 3</b>	<b>Fisiología del Ejercicio II</b>		
	Tipología	Básica	
	Ámbito de conocimiento	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE	
	Periodo de impartición	Semestre <del>1</del> Semestre 3	



<b>Materia 1</b>	<i>Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana</i>	
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 4</b>	<b>Análisis Kinesiología y Sistemática del Movimiento</b>	
	Tipología	Básica
	Ámbito de conocimiento	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE
	Periodo de impartición	<del>Semestre 3</del> Semestre 2
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español

<b>Materia 2</b>	<i>Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana</i>		
Número de créditos ECTS	36		
Tipología	Básica		
Organización temporal	Semestral	Nº de semestre/año	1/1 2/1 2/2 2/1 1/2 2/2
Modalidad	Presencial		
Resultados del proceso de formación y aprendizaje	Conocimientos o contenidos (C)	C-01; C-02;C-03;C-05; C-06; C-07	
	Habilidades o destrezas (HD)	HD-01; HD-02; HD-03; HD-04; HD-06; HD-07; HD-08; HD-09; HD-10	
	Competencias (COM)	CO-01; CO-02; CE-03; CE-05; CE-06; CE-07, SO1, SO2, SO3, SO4	



<b>Materia 2</b>	<i>Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana</i>
Idioma	Español
Contenidos	<p><b>Asignatura 1: Teoría y evolución de la Actividad Física y el Deporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Evolución del pensamiento filosófico que sustenta la Actividad Física y el Deporte en las diferentes culturas.</li> <li>· Evolución de las Actividades Físicas y el Deporte.</li> <li>· Principales teorías y corrientes de la Actividad Física.</li> <li>· Tendencias actuales de la Actividad Física.</li> </ul> <p>Evolución de la cultura deportiva.</p> <p><b>Asignatura 2: Investigación en la Actividad Física y el Deporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· La investigación en el campo de la Actividad Física y el Deporte.</li> <li>· Metodología de Investigación en el campo de la Actividad Física y el Deporte.</li> <li>· Publicaciones científicas en el campo de la Actividad Física y el Deporte: Bases de datos, técnicas de búsqueda y recuperación de documentos.</li> </ul> <p>Comunicación científica escrita y oral. Elaboración de documentos de investigación.</p> <p><b>Asignatura 3: Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor aplicado a la Actividad Física y el Deporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Comportamiento Motor.</li> <li>· Principios de Comportamiento Motor</li> <li>· Control Motor: concepto, mecanismos, modelos</li> <li>· Aprendizaje Motor: concepto, modelos explicativos, proceso de adquisición y modificación de las habilidades motrices, clasificación y análisis de habilidades motrices, evaluación.</li> </ul> <p>Desarrollo Motor: concepto, modelos explicativos, fundamentos y planteamientos transversales y longitudinales, evaluación.</p> <p><b>Asignatura 4:</b>  <del>Asignatura: Psicología de la Actividad Física y el Deporte</del>  <del>Asignatura: Sociología de la Actividad Física y el Deporte</del>  <b>Análisis de la Realidad Social y Psicológica en el Ámbito de la Actividad Física y el Deporte</b></p>



<b>Materia 2</b>	<i>Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana</i>
	<p><b>Bloque 1. Psicología de la Actividad Física y el Deporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Origen y evolución de la psicología del deporte como disciplina científica.</li> <li>· Fundamentos teóricos de la psicología del deporte. Métodos de investigación y estudio en psicología del deporte</li> <li>· El aprendizaje, la motivación y los procesos emocionales en la psicología del deporte.</li> <li>· La psicología del deporte y el desarrollo de la personalidad.</li> <li>· Las repercusiones de la valoración psicológica de los rendimientos en el deporte y en el deporte escolar.</li> <li>· Aspectos psicológicos y educativos del deporte y de la enseñanza deportiva.</li> </ul> <p><b>Bloque 2. Sociología de la Actividad Física y el Deporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Perspectiva sociológica y desarrollo de la Sociología de la actividad física y el deporte.</li> <li>· Socialización, cultura y valores en la actividad física y el deporte. Salud y culto al cuerpo.</li> <li>· Aspectos sociales de la práctica de las actividades físicas y el deporte: hábitos y desigualdades.</li> <li>· Actividades físico-deportivas, tecnología y medios de comunicación. El deporte como espectáculo. Actividades físico-deportivas, organizaciones, política, economía, trabajo y desarrollo.</li> </ul> <p><b>Asignatura 5: Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Actividad Física y el deporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Introducción al uso de las tecnologías wearables y Apps en la Actividad Física.</li> <li>· Evidencia de la utilidad de las tecnologías wearables y Apps en Actividad física, entrenamiento y salud.</li> <li>· Tecnologías wearables y Apps, del estilo de vida y evaluación funcional.</li> <li>· Bases del desarrollo e integración de APIs y/o Apps en Actividad Física, rendimiento y salud.</li> </ul>



<b>Materia 2</b>	<i>Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana</i>		
	<p><b>Asignatura 6: Estadística aplicada a la Actividad Física y el Deporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Introducción: La Estadística en la Actividad Física y del Deporte.</li> <li>· Obtención y análisis de datos. Síntesis, depuración y organización de datos.</li> <li>· Ajuste y regresión. Predicción de posibles resultados.</li> <li>· Probabilidad. Modelos usuales en la actividad física y deportiva.</li> <li>· Inferencia estadística. Toma de decisiones.</li> <li>· Aplicación de las técnicas estadísticas, mediante el uso de computadores al análisis de datos.</li> </ul>		
Actividades formativas	<b>Actividades Formativas</b>	<b>Horas</b>	<b>Presencialidad %/h</b>
	<i>Código AF-01</i>	288	100
	<i>Código AF-02</i>	612	0
Metodologías docentes	<i>Código MD-1</i>		
	<i>Código MD-2</i>		
	<i>Código MD-3</i>		
	<i>Código MD-4</i>		
	<i>Código MD-5</i>		
Sistemas de evaluación	<b>Pruebas de evaluación</b>	<b>Ponderación Mín.</b>	<b>Ponderación Máx.</b>
	<i>Código SE-1</i>	5.0	15.0
	<i>Código SE-2</i>	15.0	40.0
	<i>Código SE-3</i>	15.0	30.0
	<i>Código SE-4</i>	5.0	20.0
	<i>Código SE-5</i>	20.0	60.0
Observaciones			
	<b>Teoría y evolución de la Actividad Física y el Deporte</b>		



<b>Materia 2</b>	<i>Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana</i>	
<b>Asignatura 1</b>	Tipología	Básica
	Ámbito de conocimiento	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE
	Periodo de impartición	Semestre 1
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 2</b>	<b>Investigación en la Actividad Física y el Deporte</b>	
	Tipología	Básica
	Ámbito de conocimiento	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE
	Periodo de impartición	<del>Semestre 7</del> Semestre 3
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 3</b>	<b>Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor aplicado a la Actividad Física y el Deporte</b>	
	Tipología	Básica
	Ámbito de conocimiento	ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE
	Periodo de impartición	Semestre 4
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 4</b>	<del>Asignatura: Psicología de la Actividad Física y el Deporte</del> <del>Asignatura: Sociología de la Actividad Física y el Deporte</del> <b>Análisis de la Realidad Social y Psicológica en el Ámbito de la Actividad Física y el Deporte</b>	



<b>Materia 2</b>	<i>Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana</i>	
	Tipología	Básica
	Ámbito de conocimiento	<b>INTERDISCIPLINAR</b>
	Periodo de impartición	Semestre 2
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 5</b>	<b>Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte</b>	
	Tipología	<b>Básica</b>
	Ámbito de conocimiento	<b>ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE</b>
	Periodo de impartición	<b>Semestre 3</b>
	Nº créditos Ects	<b>6</b>
	Idioma	<b>Español</b>
<b>Asignatura 6</b>	<b>Estadística aplicada a la Actividad Física y el Deporte</b>	
	Tipología	Básica
	Ámbito de conocimiento	<b>ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE</b>
	Periodo de impartición	Semestre 4
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español

<b>Materia 3</b>	<i>Manifestaciones de la motricidad humana</i>	
Número de créditos ECTS	18	



<b>Materia 3</b>	<i>Manifestaciones de la motricidad humana</i>		
Tipología	Obligatoria		
Organización temporal	Semestral	Nº de semestre/año	1/1
			2/1
			2/2
Modalidad	Presencial		
Resultados del proceso de formación y aprendizaje	Conocimientos o contenidos (C)	C-01; C-02; C-03; C-04; C-05; C-06; C-07	
	Habilidades o destrezas (HD)	HD-01; HD-02; HD-03; HD-04; HD-05; HD-06; HD-07; HD-08; HD-09; HD-10	
	Competencias (COM)	CO-01; CO-02; CE-03; CE-04; CE-05; CE-06; CE-07; SO1, SO2, SO3, SO4	
Idioma	Español		
Contenidos	<p><del>Asignatura : Fundamentos de las Habilidades Motrices</del></p> <p><del>Asignatura: Juegos Motores</del></p> <p><b>Asignatura 1: Habilidades y Juegos Motores</b></p> <p><b>Bloque 1: Habilidades Motoras</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Habilidades motrices: marco conceptual y clasificación</li> <li>· Habilidades perceptivas.</li> <li>· Habilidades básicas y genéricas.</li> <li>· Recursos didácticos y habilidades motrices</li> </ul> <p><del>Asignatura : Juegos Motores</del></p> <p><b>Bloque 2: Juegos Motores</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <del>Conceptualización y evolución del juego motor</del></li> <li>· Taxonomías y teorías del juego motor.</li> <li>· <del>El juego motor como medio educativo</del></li> <li>· <b>El diseño de juegos motores.</b></li> <li>· <del>Juegos populares y tradicionales</del></li> <li>· <b>Recursos didácticos y juegos motores</b></li> </ul> <p><b>Asignatura 2: Expresión Corporal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Expresión corporal: fundamentación, conceptualización y dimensiones.</li> </ul>		



<b>Materia 3</b>	<b>Manifestaciones de la motricidad humana</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· El cuerpo y el movimiento como medios de expresión.</li> <li>· Los elementos del movimiento expresivo.</li> <li>· Técnicas de expresión corporal.</li> <li>· Recursos didácticos en expresión corporal.</li> </ul> <p><b>Asignatura 3: Actividades Físicas Recreativas en el Medio Natural</b></p> <p><del>Justificación de las actividades físico-recreativas en el medio natural.</del></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Fundamentos teórico prácticos de las actividades físico recreativas en el medio natural</li> <li>· Desarrollo de actividades recreativas en la naturaleza y sostenibilidad.</li> <li>· Actividades recreativas en el medio natural. Posibilidades de organización.</li> <li>· Los itinerarios en el medio natural: tipos, características y recursos.</li> </ul>		
Actividades formativas	<b>Actividades Formativas</b>	<b>Horas</b>	<b>Presencialidad %/h</b>
	<i>Código AF</i>	144	100
	<i>Código AF</i>	306	0
Metodologías docentes	<i>Código MD-1</i>		
	<i>Código MD-2</i>		
	<i>Código MD-3</i>		
	<i>Código MD-4</i>		
	<i>Código MD-5</i>		
Sistemas de evaluación	<b>Pruebas de evaluación</b>	<b>Ponderación Mín.</b>	<b>Ponderación Máx.</b>
	<i>Código SE-1</i>	5.0	15.0
	<i>Código SE-2</i>	15.0	40.0
	<i>Código SE-3</i>	15.0	30.0
	<i>Código SE-4</i>	5.0	20.0



<b>Materia 3</b>	<i>Manifestaciones de la motricidad humana</i>			
	Código SE-5	20.0	60.0	
Observaciones				
<b>Asignatura 1</b>	<del>Asignatura: Juegos Motores</del>			
	<del>Asignatura: Fundamentos de las Habilidades Motrices</del>			
	<b>Habilidades y Juegos Motores</b>			
	Tipología	Obligatoria		
	Periodo de impartición	Semestre 1		
	Nº créditos Ects	6		
	Idioma	Español		
<b>Asignatura 2</b>	<b>Expresión Corporal</b>			
	Tipología	Obligatoria		
	Periodo de impartición	Semestre 3		
		Nº créditos Ects	6	
		Idioma	Español	
<b>Asignatura 3</b>	Actividades Físicas Recreativas en el Medio Natural			
	Tipología	Obligatoria		
	Periodo de impartición	Semestre 4		
		Nº créditos Ects	6	
		Idioma	Español	
<b>Materia 4</b>	<i>Fundamentos de los Deportes</i>			
Número de créditos ECTS	42			



<b>Materia 4</b>	<i>Fundamentos de los Deportes</i>		
Tipología	Obligatoria		
Organización temporal	Semestral	Nº de semestre/año	1/1 2/1 2/2 1/1 1/2 2/2 2/1
Modalidad	Presencial		
Resultados del proceso de formación y aprendizaje	Conocimientos o contenidos (C)	C-01; C-02; C-03; C-04; C-05; C-06; C-07	
	Habilidades o destrezas (HD)	HD-01; HD-02; HD-03; HD-04; HD-05; HD-06; HD-07; HD-08; HD-09; HD-10:	
	Competencias (COM)	CO-01; CO-02; CE-03; CE-04; CE-05; CE-06; CE-07; SO1, SO2, SO3, SO4	
Idioma	Español		
Contenidos	<p><b>Asignatura 1: <del>Didáctica de la Iniciación Deportiva</del></b>  <b>Iniciación Deportiva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Concepto y clasificación del Deporte.</li> <li>· Análisis de la estructura del Deporte.</li> <li>· El Deporte como medio educativo.</li> <li>· Deporte colectivo versus individual.</li> <li>· Concepto y fases de la iniciación deportiva.</li> <li>· La enseñanza de los juegos deportivos: métodos tradicionales versus renovados.</li> </ul> <p><b>Asignatura 2: <del>Fundamentos de los Deportes Colectivos 1</del></b>  <b>Iniciación a los Deportes Colectivos: Voleibol y Baloncesto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Origen, concepto y clasificación de los deportes colectivos.</li> <li>· Normas y reglamentos de los deportes colectivos: baloncesto y voleibol.</li> </ul>		



<b>Materia 4</b>	<i>Fundamentos de los Deportes</i>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Fundamentos del Baloncesto.</li> <li>· Fundamentos del Voleibol.</li> </ul> <p><b>Asignatura 3: <del>Fundamentos de los Deportes Colectivos 2</del></b>  <b>Iniciación a los Deportes Colectivos: Fútbol y Balonmano</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Normas y reglamentos de los deportes colectivos: fútbol y balonmano.</li> <li>· Fundamentos del Fútbol.</li> <li>· Fundamentos del Balonmano.</li> </ul> <p><b>Asignatura 4: <del>Fundamentos de los Deportes Individuales 1</del></b>  <b>Iniciación a los Deportes Individuales: Gimnasia y Atletismo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Origen, concepto y clasificación de los deportes individuales (<del>Atletismo y Gimnasia acrobática</del>).</li> <li>· Normas y reglamentos de los deportes individuales: Atletismo y Gimnasia acrobática.</li> <li>· Fundamentos del Atletismo.</li> <li>· Fundamentos de la Gimnasia acrobática.</li> </ul> <p><b>Asignatura 5: <del>Fundamentos de los Deportes Individuales 2</del></b>  <b>Iniciación a los Deportes Individuales: Natación y Golf</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Origen, concepto y clasificación de los deportes individuales.</li> <li>· Normas y reglamentos de los deportes individuales: Natación y Golf.</li> <li>· Fundamentos de la Natación.</li> <li>· Fundamentos del Golf.</li> </ul> <p><b>Asignatura 6: <del>Fundamentos de los Deportes Náuticos</del></b>  <b>Iniciación a los Deportes Náuticos: Vela Ligera</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aproximación conceptual a los Deportes Náuticos</li> <li>· Elementos que intervienen en los Deportes Náuticos.</li> <li>· Técnicas y maniobras básicas de los Deportes Náuticos.</li> <li>· Metodologías aplicada a los Deportes Náuticos.</li> <li>· Normativa, reglamento y organización de eventos náuticos.</li> <li>· Principios de seguridad en los deportes náuticos.</li> </ul>



<b>Materia 4</b>	<i>Fundamentos de los Deportes</i>
	<p><b>Asignatura 7: <del>Fundamentos de los Deportes de Raqueta</del></b>  <b>Iniciación a los Deportes de Lucha y de Raqueta</b></p> <p><b>Bloque 1: Deportes de Lucha</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><del>Origen, concepto y clasificación de los deportes de Raqueta.</del></li> <li><del>Normas y reglamentos de los deportes de Raqueta.</del></li> <li><del>Fundamentos del Tenis.</del></li> <li><del>Fundamentos del Badminton.</del></li> <li><del>Fundamentos del Pádel.</del></li> </ul> <p><del>Fundamentos del Tenis de mesa.</del></p> <p>TEMA 1. Introducción y breve historia de los deportes de lucha, definición, características y clasificación. Los deportes de lucha olímpicos</p> <p>TEMA 2. Orientaciones metodológicas, aplicaciones didácticas y objetivos educativos, seguridad y beneficios en los deportes de lucha.</p> <p>TEMA 3. Proceso de ejecución y mecanismos implicados en los deportes de lucha.</p> <p>TEMA 4. Antecedentes, principios fundamentales, fundamentos básicos técnico-tácticos y ámbito deportivo: Reglamento y competición, en deportes de lucha.</p> <p>TEMA 5. El entrenamiento y la preparación física en los deportes de lucha. Desarrollo de cualidades físicas específicas y valoración de la condición física.</p> <p>TEMA 6. Pérdida de peso y nuevas tecnologías, sus aplicaciones en los deportes de lucha/combate.</p> <p><b>Bloque 1: Deportes de Raqueta</b></p> <p>TEMA 1. Introducción y breve historia de los deportes de Raqueta, definición, características y clasificación.</p> <p>TEMA 2. Tenis. Fundamentos técnicos-tácticos en la etapa de iniciación.</p> <p>TEMA 3. Metodología Didáctica en el Tenis: Pautas de trabajo técnicas y tácticas. Organización de la clase.</p> <p>TEMA 4. Tenis. El entrenamiento y la preparación. Desarrollo de cualidades físicas específicas y valoración de la condición física.</p> <p>TEMA 5. Pádel. Fundamentos técnicos-tácticos en la etapa de iniciación.</p> <p>TEMA 6. Metodología Didáctica en el Pádel: Pautas de trabajo técnicas y tácticas. Organización de la clase.</p>



<b>Materia 4</b>	<i>Fundamentos de los Deportes</i>		
	<p>TEMA 7. Pádel. El entrenamiento y la preparación. Desarrollo de cualidades físicas específicas y valoración de la condición física.</p> <p>TEMA 8. El papel de la ciencia, nuevas tecnologías y sector profesional en los deportes de raqueta (Tenis y pádel).</p>		
Actividades formativas	<b>Actividades Formativas</b>	<b>Horas</b>	<b>Presencialidad %/h</b>
	<i>Código AF</i>	336	100
	<i>Código AF</i>	714	0
Metodologías docentes	<i>Código MD-1</i>		
	<i>Código MD-2</i>		
	<i>Código MD-3</i>		
	<i>Código MD-4</i>		
	<i>Código MD-5</i>		
Sistemas de evaluación	<b>Pruebas de evaluación</b>	<b>Ponderación Mín.</b>	<b>Ponderación Máx.</b>
	<i>Código SE-1</i>	5.0	15.0
	<i>Código SE-2</i>	15.0	40.0
	<i>Código SE-3</i>	15.0	30.0
	<i>Código SE-4</i>	5.0	20.0
	<i>Código SE-5</i>	20.0	60.0
Observaciones			
<b>Asignatura 1</b>	<b>Iniciación Deportiva</b>		
	Tipología	Obligatoria	
	Periodo de impartición	Semestre 1	
	Nº créditos Ects	6	
	Idioma	Español	
	<b>Fundamentos de los Deportes Colectivos 1</b>		



<b>Materia 4</b>	<i>Fundamentos de los Deportes</i>	
<b>Asignatura 2</b>	<b>Iniciación a los Deportes Colectivos: Voleibol y Baloncesto</b>	
	Tipología	Obligatoria
	Periodo de impartición	Semestre 1
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 3</b>	<del>Fundamentos de los Deportes Colectivos 2</del> <b>Iniciación a los Deportes Colectivos: Fútbol y Balonmano</b>	
	Tipología	Obligatoria
	Periodo de impartición	Semestre 3
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 4</b>	<del>Fundamentos de los Deportes Individuales 1</del> <b>Iniciación a los Deportes Individuales: Gimnasia y Atletismo</b>	
	Tipología	Obligatoria
	Periodo de impartición	Semestre 2
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 5</b>	<del>Fundamentos de los Deportes Individuales 2</del> <b>Iniciación a los Deportes Individuales: Natación y Gol</b>	
	Tipología	Obligatoria
	Periodo de impartición	Semestre 4
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español



<b>Materia 4</b>	<i>Fundamentos de los Deportes</i>	
<b>Asignatura 6</b>	<del>Fundamentos de los Deportes Náuticos</del> <b>Iniciación a los Deportes Náuticos: Vela Ligera</b>	
	Tipología	Obligatoria
	Periodo de impartición	Semestre 4
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 7</b>	<del>Fundamentos de los Deportes de Raqueta</del> <b>Iniciación a los Deportes de Lucha y de Raqueta</b>	
	Tipología	Obligatoria
	Periodo de impartición	Semestre 2
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español

<b>Materia 5</b>	<i>Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte</i>		
Número de créditos ECTS	12		
Tipología	Obligatoria		
Organización temporal	Semestral	Nº de semestre/año	2/3
			1/3
Modalidad	Presencial		
Resultados del proceso de formación y aprendizaje	Conocimientos o contenidos (C)	C-01; C-02; C-03; C-04; C-05; C-06; C-07	
	Habilidades o destrezas (HD)	HD-01; HD-02; HD-03; HD-04; HD-05; HD-06; HD-07; HD-08; HD-09; HD-10;	
	Competencias (COM)	CO-01; CO-02; CE-03; CE-04; CE-05; CE-06; CE-07; SO1, SO2, SO3, SO4	



<b>Materia 5</b>	<i>Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte</i>		
Idioma	Español		
Contenidos	<p><b>Asignatura 1: Proceso de Enseñanza-Aprendizaje de las Actividad Física y el Deporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· La Intervención Didáctica en el proceso de enseñanza-aprendizaje de la Actividad Física y el Deporte: estilos de enseñanza, estrategia en la práctica, recursos didácticos y organizativos, la comunicación docente-discente, actuación docente...</li> <li>· La evaluación en el proceso de enseñanza-aprendizaje de la Actividad Física y el Deporte.</li> </ul> <p><b>Asignatura 2: Fundamentos de la Educación Física</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Bases epistemológicas del proceso de enseñanza-aprendizaje de la Actividad Física y el Deporte.</li> <li>· El Curriculum de Educación Física en Educación Secundaria.</li> <li>· Planificación y programación en el proceso de enseñanza-aprendizaje de la Actividad Física y el Deporte.</li> </ul>		
Actividades formativas	<b>Actividades Formativas</b>	<b>Horas</b>	<b>Presencialidad %/h</b>
	<i>Código AF</i>	48 96	100
	<i>Código AF</i>	<del>102</del> 204	0
Metodologías docentes	<i>Código MD-1</i>		
	<i>Código MD-2</i>		
	<i>Código MD-3</i>		
	<i>Código MD-4</i>		
	<i>Código MD-5</i>		
Sistemas de evaluación	<b>Pruebas de evaluación</b>	<b>Ponderación Mín.</b>	<b>Ponderación Máx.</b>
	<i>Código SE-1</i>	5.0	15.0
	<i>Código SE-2</i>	15.0	40.0
	<i>Código SE-3</i>	15.0	30.0
	<i>Código SE-4</i>	5.0	20.0



<b>Materia 5</b>	<i>Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte</i>		
	Código SE-5	20.0	60.0
Observaciones			
<b>Asignatura 1</b>	<b>Proceso de Enseñanza-Aprendizaje de las Actividad Física y el Deporte</b>		
	Tipología	Obligatoria	
	Periodo de impartición	Semestre 5	
	Nº créditos Ects	6	
	Idioma	Español	
<b>Asignatura 2</b>	<b>Fundamentos de la Educación Física</b>		
	Tipología	Obligatoria	
	Periodo de impartición	Semestre 6	
	Nº créditos Ects	6	
	Idioma	Español	

<b>Materia 6</b>	<i>Ejercicio Físico, condición física y entrenamiento físico-deportivo.</i>		
Número de créditos ECTS	24		
Tipología	Obligatoria		
Organización temporal	Semestral	Nº de semestre/año	1/3
			1/3
			1/3
			2/3
Modalidad	Presencial		
Resultados del proceso de	Conocimientos o contenidos (C)	C-01; C-02; C-05; C-06; C-07	



<b>Materia 6</b>	<i>Ejercicio Físico, condición física y entrenamiento físico-deportivo.</i>	
formación y aprendizaje	Habilidades o destrezas (HD)	HD-01; HD-02; HD-03; HD-06; HD-07; HD-08; HD-09; HD-10
	Competencias (COM)	CO-01; CO-02; CE-05; CE-06; CE-07; SO1, SO2, SO3, SO4
Idioma	Español	
Contenidos	<p><b>Asignatura 1: Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Perspectiva histórica del entrenamiento.</li> <li>· El entrenamiento y las leyes de adaptación biológicas.</li> <li>· Los factores del acondicionamiento físico: las capacidades físicas básicas.</li> <li>· El ejercicio físico y el acondicionamiento físico en niños, adolescentes y adultos.</li> <li>· Valoración funcional de la condición física: los tests de campo y tests de laboratorio.</li> </ul> <p><b>Asignatura 2: Planificación del Entrenamiento Deportivo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Fundamentos del entrenamiento deportivo: adaptación, carga, forma y principios del entrenamiento deportivo.</li> <li>· Fundamentos básicos en la planificación del entrenamiento deportivo.</li> <li>· Fundamentos, estructura y métodos del entrenamiento de las capacidades condicionales: fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad.</li> </ul> <p><b>Asignatura 3: Valoración de la Condición Física relacionada con la Salud</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Condición Física y Salud.</li> <li>· Beneficios de la Condición Física.</li> <li>· Bases biológicas para la valoración de la Condición Física: tests de laboratorio y de campo.</li> <li>· Proceso de valoración, control y evaluación de la Condición Física relacionada con la Salud.</li> <li>· Batería de Tests de Condición Física relacionada con la Salud.</li> </ul> <p><b>Asignatura 4: Biomecánica Humana aplicada a la Actividad física y el</b></p>	



<b>Materia 6</b>	<i>Ejercicio Físico, condición física y entrenamiento físico-deportivo.</i>		
	<p><b>Deporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Introducción a la biomecánica humana. Concepto y aplicación.</li> <li>· Bases mecánicas del movimiento: Cinemática. Estática. Cinética. Trabajo y Energía. Aplicaciones prácticas actividades físico deportivas</li> <li>· Técnicas instrumentales de la Biomecánica. Técnicas electrónicas. Técnicas de medición del tiempo. Técnicas de registro del movimiento. Técnicas de registro de interacciones. Otras técnicas instrumentales. Aplicación Práctica.</li> <li>· Biomecánica del movimiento humano: Marcha, carrera, saltos, lanzamientos, golpes, natación. Pruebas biomecánicas de valoración.</li> </ul>		
Actividades formativas	<b>Actividades Formativas</b>	<b>Horas</b>	<b>Presencialidad %/h</b>
	<i>Código AF</i>	192	100
	<i>Código AF</i>	408	0
Metodologías docentes	<i>Código MD-1</i>		
	<i>Código MD-2</i>		
	<i>Código MD-3</i>		
	<i>Código MD-4</i>		
	<i>Código MD-5</i>		
Sistemas de evaluación	<b>Pruebas de evaluación</b>	<b>Ponderación Mín.</b>	<b>Ponderación Máx.</b>
	<i>Código SE-1</i>	5.0	15.0
	<i>Código SE-2</i>	15.0	40.0
	<i>Código SE-3</i>	15.0	30.0
	<i>Código SE-4</i>	5.0	20.0
	<i>Código SE-5</i>	20.0	60.0
Observaciones			
	<b>Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico</b>		



<b>Materia 6</b>	<i>Ejercicio Físico, condición física y entrenamiento físico-deportivo.</i>	
<b>Asignatura 1</b>	Tipología	Obligatoria
	Periodo de impartición	<del>Semestre 2</del> Semestre 5
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 2</b>	<b>Planificación del Entrenamiento Deportivo</b>	
	Tipología	Obligatoria
	Periodo de impartición	<del>Semestre 6</del> Semestre 5
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 3</b>	<b>Valoración de la Condición Física relacionada con la Salud</b>	
	Tipología	Obligatoria
	Periodo de impartición	Semestre 5
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 4</b>	<b>Biomecánica Humana aplicada a la Actividad física y el Deporte</b>	
	Tipología	<del>Básica</del> Obligatoria
	Periodo de impartición	<del>2 semestre</del> Semestre 6
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español



<b>Materia 7</b>	<i>Actividad Física y Ejercicio Físico para la salud y con poblaciones especiales</i>		
Número de créditos ECTS	12		
Tipología	Obligatoria		
Organización temporal	Semestral	Nº de semestre/año	1/3 2/3 2/3
Modalidad	Presencial		
Resultados del proceso de formación y aprendizaje	Conocimientos o contenidos (C)	C-01; C-02; C-03; C-04; C-05; C-06; C-07	
	Habilidades o destrezas (HD)	HD-01; HD-02; HD-03; HD-04; HD-05; HD-06; HD-07; HD-08; HD-09; HD-10	
	Competencias (COM)	CO-01; CO-02; CE-03; CE-04; CE-05; CE-06; CE-07; SO1, SO2, SO3, SO4	
Idioma	Español		
Contenidos	<p><b>Asignatura 1: Actividad Física para la Salud</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Actividad Física y Salud, marco conceptual e implicaciones.</li> <li>· Beneficios de la Actividad Física.</li> <li>· Identificación y prevención de riesgos de la Actividad Física y el Deporte.</li> <li>· Prescripción del Ejercicio Físico.</li> <li>· Educación y promoción de la Salud a través de la Actividad Física.</li> <li>· Programas de Actividad Física y Salud.</li> </ul> <p><b>Asignatura 2: Manejo in situ de las Patologías del Deporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Prevención de lesiones deportivas.</li> <li>· Bases fisiopatológicas de enfermedades concurrentes en la práctica deportiva y su manejo in situ.</li> <li>· Primeros auxilios en el lugar del accidente.</li> <li>· Formas y tipos de evacuaciones de lesionados.</li> </ul> <p><b>Asignatura 3: Actividad Física y Deporte Adaptado e Inclusivo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Introducción a la actividad física y el deporte adaptado e inclusivo.</li> </ul>		



<b>Materia 7</b>	<i>Actividad Física y Ejercicio Físico para la salud y con poblaciones especiales</i>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· La discapacidad. Concepto y clasificación.</li> <li>· Los deportes adaptados.</li> <li>· Educación Física y alumnado con discapacidad.</li> <li>· Investigación en actividad física y deporte adaptado.</li> </ul>		
Actividades formativas	<b>Actividades Formativas</b>	<b>Horas</b>	<b>Presencialidad %/h</b>
	<i>Código AF</i>	96	100
	<i>Código AF</i>	204	0
Metodologías docentes	<i>Código MD-1</i>		
	<i>Código MD-2</i>		
	<i>Código MD-3</i>		
	<i>Código MD-4</i>		
	<i>Código MD-5</i>		
Sistemas de evaluación	<b>Pruebas de evaluación</b>	<b>Ponderación Mín.</b>	<b>Ponderación Máx.</b>
	<i>Código SE-1</i>	5.0	15.0
	<i>Código SE-2</i>	15.0	40.0
	<i>Código SE-3</i>	15.0	30.0
	<i>Código SE-4</i>	5.0	20.0
	<i>Código SE-5</i>	20.0	60.0
Observaciones			
<b>Asignatura 1</b>	<b>Actividad Física para la Salud</b>		
	Tipología	Obligatoria	
	Periodo de impartición	<del>Semestre 6</del> Semestre 5	
	Nº créditos Ects	6	
	Idioma	Español	



<b>Materia 7</b>	<i>Actividad Física y Ejercicio Físico para la salud y con poblaciones especiales</i>	
<b>Asignatura 2</b>	<b>Manejo in situ de las Patologías del Deporte</b>	
	Tipología	Obligatoria
	Periodo de impartición	<del>Semestre 1</del> Semestre 6
	Nº créditos Ects	3
	Idioma	Español
<b>Asignatura 3</b>	<b>Actividad Física y Deporte Adaptado e Inclusivo</b>	
	Tipología	Obligatoria
	Periodo de impartición	Semestre 6
	Nº créditos Ects	3
	Idioma	Español

<b>Materia 8</b>	<i>Organización y dirección deportiva</i>		
Número de créditos ECTS	12		
Tipología	Obligatoria		
Organización temporal	Semestral	Nº de	1/3
		semestre/año	2/3
			2/3
Modalidad	Presencial		
Resultados del proceso de formación y aprendizaje	Conocimientos o contenidos (C)	C-01; C-02; C-03; C-05; C-06; C-07:	
	Habilidades o destrezas (HD)	HD-01; HD-02; HD-03; HD-04; HD-06; HD-07; HD-08; HD-09; HD-10	
	Competencias (COM)	CO-01; CO-02; CE-03; CE-05; CE-06; CE-07; SO1, SO2, SO3, SO4	



<b>Materia 8</b>	<b>Organización y dirección deportiva</b>		
Idioma	Español		
Contenidos	<p><b>Asignatura 1: Gestión y Organización de los Sistemas Deportivos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Concepto de Sistema y Organización Deportivos.</li> <li>· Origen de los Servicios Deportivos.</li> <li>· Organizaciones Públicas y Privadas</li> <li>· Dirección de Organizaciones Deportivas y Gestión del Personal.</li> <li>· Modelos de Gestión: Directa, Indirecta y Mixta. Aplicaciones Integrales.</li> <li>· Planificación y organización de actividades físicas y recreativas en diferentes ámbitos de gestión de la actividad física.</li> <li>· La excelencia en la Dirección, Gestión y Marketing en las Organizaciones Deportivas.</li> <li>· La legislación en las Organizaciones Deportivas.</li> </ul> <p><b>Asignatura 2: Equipamientos e Instalaciones Deportivas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Conceptos de las instalaciones y equipamientos deportivos.</li> <li>· Evolución de las Instalaciones: Públicas y Privadas.</li> <li>· Planificación de Instalaciones. Características de diseño, accesibilidad y funcionalidad.</li> <li>· Tipos de instalaciones.</li> <li>· Las Instalaciones Escolares.</li> <li>· Los equipamientos. Diferentes Taxonomías.</li> <li>· Mantenimiento de Instalaciones y Conservación de Equipamientos.</li> </ul>		
Actividades formativas	<b>Actividades Formativas</b>	<b>Horas</b>	<b>Presencialidad %/h</b>
	<i>Código AF</i>	96	100
	<i>Código AF</i>	204	0
Metodologías docentes	<i>Código MD-1</i>		
	<i>Código MD-2</i>		
	<i>Código MD-3</i>		
	<i>Código MD-4</i>		



<b>Materia 8</b>	<i>Organización y dirección deportiva</i>		
	<i>Código MD-5</i>		
Sistemas de evaluación	<b>Pruebas de evaluación</b>	<b>Ponderación Mín.</b>	<b>Ponderación Máx.</b>
	<i>Código SE-1</i>	5.0	15.0
	<i>Código SE-2</i>	15.0	40.0
	<i>Código SE-3</i>	15.0	30.0
	<i>Código SE-4</i>	5.0	20.0
	<i>Código SE-5</i>	20.0	60.0
Observaciones			
<b>Asignatura 1</b>	<b>Gestión y Organización de los Sistemas Deportivos</b>		
	Tipología	Obligatoria	
	Periodo de impartición	<del>Semestre 5</del> Semestre 6	
	Nº créditos Ects	6	
	Idioma	Español	
<b>Asignatura 2</b>	<b>Equipamientos e Instalaciones Deportivas</b>		
	Tipología	Obligatoria	
	Periodo de impartición	Semestre 6	
	Nº créditos Ects	6	
	Idioma	Español	

<b>Materia 9</b>	<i>Optativas</i>		
Número de créditos ECTS	42		
Tipología	Optativa		



Materia 9	Optativas		
Organización temporal	Semestral	Nº de semestre/año	1/4 2/4 2/4 1/4 1/4 1/4 1/4 1/4 1/4 2/4 2/4 2/4 1/4 1/4 2/4 2/4
Modalidad	Presencial		
Resultados del proceso de formación y aprendizaje	Conocimientos o contenidos (C)	C-01; C-02; C-03; C-04; C-05; C-06; C-07	
	Habilidades o destrezas (HD)	HD-01; HD-02; HD-03; HD-04; HD-05; HD-06; HD-07; HD-08; HD-09; HD-10:	
	Competencias (COM)	CO-01; CO-02; CE-03; CE-04; CE-05; CE-06; CE-07; SO1, SO2, SO3, SO4	
Idioma	Español		
Contenidos	<p><b>Asignatura 1: Actividad Física para Personas Mayores</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Características físicas y fisiológicas de las personas mayores.</li> <li>· Necesidades de actividad física de los adultos y de los mayores.</li> <li>· Respuestas sociales a la demanda de ejercicio físico por los adultos y mayores.</li> <li>· Actividades físicas individuales y colectivas dirigidas a colectivos de personas mayores. Aspectos a considerar en la programación.</li> </ul>		



<b>Materia 9</b>	<b>Optativas</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Principales métodos de enseñanza.</li> </ul> <p><b>Asignatura 2: Actividad Física para Grupos de Población Específica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Modelos de intervención en actividad física específica.</li> <li>· Modalidades deportivas adaptadas y específicas.</li> <li>· Procedimientos de inclusión en actividades físicas específicas.</li> <li>· Procesos de enseñanza-aprendizaje, diseño y evaluación.</li> </ul> <p><b>Asignatura 3: Nuevas Tendencias del Fitness y el Wellness</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Marco conceptual y tendencias en el fitness y el wellness.</li> <li>· Actividades de fitness y wellnes.</li> <li>· Nuevas tendencias del fitness y wellness.</li> <li>· Materiales en el ámbito del fitness y el wellness.</li> </ul> <p><b>Asignatura 4: Composición Corporal y Nutrición</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Concepto y factores generales de antropometría.</li> <li>· Compartimentos corporales.</li> <li>· Somatotipo.</li> <li>· Composición corporal y rendimiento deportivo.</li> <li>· Factores básicos de la nutrición en el deporte.</li> <li>· Conocimientos bioenergéticos.</li> <li>· Valoración del estado nutricional Planificación de dietas.</li> <li>· Ayudas ergogénicas nutricionales y dopaje.</li> </ul> <p><b>Asignatura 5: Readaptación Físico-Deportiva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Origen, conceptos básicos y fases de la readaptación lesional.</li> <li>· La readaptación físico-deportiva.</li> <li>· Estrategias de estrategias y propuestas de intervención, relacionadas con la prevención y la readaptación físico-deportiva.</li> </ul> <p><b>Asignatura 6: Análisis sociológico de la realidad del deporte, evolución y cambio.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Análisis sociológico: El análisis de la realidad social aplicado al estudio del deporte. Estudio de los procesos, del cambio y los actores. Las</b></li> </ul>



Materia 9	Optativas
	<p>dimensiones económicas, laborales, progreso y desarrollo en la sociedad actual que inciden en el deporte.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· El cambio social, tecnología y medios de comunicación en relación a las actividades físico-deportivas.</li> <li>· El deporte como espectáculo, difusión y redes.</li> <li>· El perfil de analistas y comunicadores. La dimensión organizativa en las actividades físicas y el deporte: Política y organizaciones</li> </ul> <p><b>Asignatura 7: Entrenamiento avanzado de Fuerza y la Recuperación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Métodos de entrenamientos avanzados de la fuerza.</li> <li>· Nuevas tendencias en la evaluación de la fuerza.</li> <li>· Métodos avanzados y nuevas tendencias en la recuperación del ejercicio físico.</li> </ul> <p><b>Asignatura 8: Deportes de Vela: Windsurf y Wingfoil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· La vela en sus modalidades emergentes de aparejo libre y vela individual.</li> <li>· Reglamentación de los deportes de vela en las modalidades emergentes de aparejo libre y vela individual.</li> <li>· Metodología específica aplicada a los Deportes de Vela en sus modalidades emergentes de aparejo libre y vela individual.</li> <li>· Técnicas y tácticas en la iniciación de los deportes de Vela en las modalidades emergentes de aparejo libre y vela individual.</li> <li>· Principios de seguridad específicos en los deportes de Vela en las modalidades emergentes de aparejo libre y vela individual.</li> <li>· Características específicas de las instalaciones donde se realiza la práctica de los deportes de Vela en las modalidades emergentes de aparejo libre y vela individual.</li> <li>· Manejo de embarcaciones a motor como medio de seguridad.</li> <li>· Introducción a otros deportes de vela: Crucero, carrovela...</li> </ul> <p><b>Asignatura 9: Deportes Acuáticos : Actuales y Emergentes-Surf y Pádel Surf</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aproximación conceptual a los deportes acuáticos actuales y emergentes.</li> <li>· Análisis estructural y funcional de los deportes acuáticos actuales y emergentes.</li> <li>· Aspectos técnicos de los deportes acuáticos actuales y emergentes.</li> </ul>



<b>Materia 9</b>	<i>Optativas</i>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Metodología aplicada a la práctica de los deportes acuáticos y emergentes.</li> <li>· Reglamentación básica y organización de los deportes acuáticos <del>actuales y emergentes</del> y la utilización sostenible de recursos y en la prevención de impactos</li> <li>· Normas de seguridad en la práctica de los deportes acuáticos <del>actuales y emergentes</del>.</li> <li>· Utilización de Manejo de embarcaciones a motor como medio de seguridad. Introducción a otros deportes acuáticos emergentes. Manejo cometas, deportes de arrastre, deportes de remo ....</li> </ul> <p><b>Asignatura 10: Dirección, Marketing y Servicios Deportivos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Fundamentos del marketing deportivo.</li> <li>· Marketing y sus variables.</li> <li>· Comunicación comercial en el deporte: publicidad, patrocinio y relaciones públicas.</li> <li>· El plan de marketing aplicado a las actividades deportivas.</li> <li>· La innovación en la oferta de servicios deportivos.</li> </ul> <p><b>Asignatura 11: Deportes de Montaña</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Origen y evolución de los Deportes de Montaña</li> <li>· Fundamentos teórico-prácticos de los Deportes de Montaña</li> <li>· Promoción y entrenamiento de los Deportes de Montaña</li> <li>· Deportes de Montaña: experiencia y contacto con el medio</li> </ul> <p><b>Asignatura 12: Dinamización y Recreación en Piscinas y Playas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· El ocio y la recreación como manifestación humana.</li> <li>· Objetivos, funciones y ámbitos de la animación y la recreación.</li> <li>· Actividades recreativas en piscinas.</li> <li>· Actividades recreativas en playas.</li> <li>· Juegos y deportes alternativos en piscinas y playas.</li> </ul> <p><b>Asignatura 13: Dinamización y Recreación: Sector Turístico y Espacios Naturales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Funciones, objetivos y papel del animador turístico.</li> </ul>



Materia 9	<i>Optativas</i>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Actividades recreativas en el sector turísticos.</li> <li>· Actividades recreativas en espacios naturales.</li> <li>· Los espectáculos deportivos en el sector turísticos y espacios naturales.</li> <li>· El animador recreativo y la dinamización de grupos</li> </ul> <p><b>Asignatura 14: Introducción a las Ciencias Náuticas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Tecnología naval</li> <li>· Maniobras</li> <li>· Seguridad en la mar</li> <li>· Navegación</li> <li>· Meteorología</li> </ul> <p><b>Asignatura 15: Turismo Activo, Sostenibilidad y Deporte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Turismo y deporte en la sociedad actual.</li> <li>· Desarrollo sostenible y turismo activo.</li> <li>· El ocio deportivo como estímulo de desarrollo del turismo activo.</li> <li>· La comercialización del turismo deportivo.</li> </ul> <p><b>Asignatura 16: Psicología aplicada al rendimiento deportivo y el ejercicio físico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Introducción a la psicología del alto rendimiento.</li> <li>· Procesos cognitivos.               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Introducción a los procesos cognitivos.</li> <li>○ Atención y Percepción.</li> <li>○ Memoria y Procesamiento de la información.</li> </ul> </li> <li>· Emoción y personalidad de los deportivos de alto rendimiento.               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aproximaciones al estudio de la personalidad.</li> <li>○ Las emociones en el deporte.</li> <li>○ Ansiedad y Estrés.</li> <li>○ Estrategias de afrontamiento y gestión emocional.</li> <li>○ Activación y rendimiento deportivo.</li> </ul> </li> <li>· La motivación y el establecimiento de metas en la práctica deportiva.</li> </ul>		
	<b>Actividades Formativas</b>	<b>Horas</b>	<b>Presencialidad %/h</b>



<b>Materia 9</b>	<i>Optativas</i>		
Actividades formativas	<i>Código AF</i>	<del>576</del> 696	100
	<i>Código AF</i>	<del>1224</del> 1472	0
Metodologías docentes	<i>Código MD-01</i>		
	<i>Código MD-02</i>		
	<i>Código MD-03</i>		
	<i>Código MD-04</i>		
	<i>Código MD-05</i>		
Sistemas de evaluación	<b>Pruebas de evaluación</b>	<b>Ponderación Mín.</b>	<b>Ponderación Máx.</b>
	<i>Código SE-01</i>	5.0	15.0
	<i>Código SE-02</i>	15.0	40.0
	<i>Código SE-03</i>	15.0	30.0
	<i>Código SE-04</i>	5.0	20.0
	<i>Código SE-05</i>	20.0	60.0
Observaciones	<p>A la oferta de optatividad podrán sumarse asignaturas de otros títulos o asignaturas ofertadas por la Universidad con contenidos afines o complementarios al título. De este modo se pretende dar una mejor respuesta a las demandas sociales y a la demanda vocacional de los estudiantes, atendiendo así a lo establecido en el Artículo 56.3 de la Ley Andaluza de Universidades. Corresponderá al Consejo de Gobierno, a la vista de las propuestas del Centro, determinar qué contenidos puedan sumarse a la oferta de la optatividad específica del título.</p> <p><del>La optatividad contempla igualmente la previsión del Artículo 12.8 del Real Decreto 1393/2007 (modificado por el R.D 861/2010), según la cual al alumno se le reconocerán hasta 6 créditos de ECTS por reconocimiento de actividades universitarias culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias o de cooperación.</del></p> <p><del>Los alumnos que desean obtener mención cualificadora deberán cursar los 6 créditos del Practicum vinculados a la mención elegida, cursar al menos 24 créditos de las asignaturas cualificadoras de la mención y</del></p>		



<b>Materia 9</b>	<i>Optativas</i>	
	<del>realizar el trabajo fin de grado vinculado al área específica de la mención elegida.</del>	
<b>Asignatura 1</b>	<b>Actividad Física para Personas Mayores</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 7
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 2</b>	<b>Actividad Física para Grupos de Población Específica</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 8
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 3</b>	<b>Nuevas Tendencias del Fitness y el Wellness</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 8
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 4</b>	<b>Composición Corporal y Nutrición</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 7
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español



<b>Materia 9</b>	<i>Optativas</i>	
<b>Asignatura 5</b>	<b>Readaptación físico deportiva</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 7
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 6</b>	<b>Análisis sociológico de la realidad del deporte, evolución y cambio</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 7
	Nº créditos Ects	3
	Idioma	Español
<b>Asignatura 7</b>	<b>Entrenamiento Avanzado de Fuerza y la Recuperación</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 7
	Nº créditos Ects	3
	Idioma	Español
<b>Asignatura 8</b>	<b>Deportes de Vela: <i>Windsurf y Wingfoil</i></b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 7
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Deportes Acuáticos Actuales y Emergentes</b>		



<b>Materia 9</b>	<b>Optativas</b>	
<b>Asignatura 9</b>	<b>Deportes Acuáticos Surf y Pádel Surf</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 8
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 10</b>	<b>Dirección, Marketing y Servicios Deportivos</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 8
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 11</b>	<b>Deportes de Montaña</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 8
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 12</b>	<b>Dinamización y Recreación en Piscinas y Playas</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 7
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 13</b>	<b>Dinamización y Recreación: Sector Turístico y Espacios Naturales</b>	



<b>Materia 9</b>	<b>Optativas</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 7
	Nº créditos Ects	6
	Idioma	Español
<b>Asignatura 14</b>	<b>Introducción a las Ciencias Náuticas</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 8
	Nº créditos Ects	3
	Idioma	Español
<b>Asignatura 15</b>	<b>Turismo activo, Sostenibilidad y Deporte</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 8
	Nº créditos Ects	3
	Idioma	Español
<b>Asignatura 16</b>	<b>Psicología aplicada al rendimiento deportivo y el ejercicio físico</b>	
	Tipología	Optativa
	Periodo de impartición	Semestre 7
	Nº créditos Ects	3
	Idioma	Español



<b>Materia 10</b>	<i>Prácticas externas</i>		
Número de créditos ECTS	12		
Tipología	Prácticas académicas externas		
Organización temporal	Semestral	Nº de semestre/año	1/4 2/4
Modalidad	Presencial		
Resultados del proceso de formación y aprendizaje	Conocimientos o contenidos (C)	C-01; C-02; C-03; C-04; C-05; C-06; C-07	
	Habilidades o destrezas (HD)	HD-01; HD-02; HD-03; HD-04; HD-05; HD-06; HD-07; HD-08; HD-09; HD-10:	
	Competencias (COM)	CO-01; CO-02; CE-03; CE-04; CE-05; CE-06; CE-07; SO1, SO2, SO3, SO4	
Idioma	Español		
Contenidos	<p><b>Asignatura 1: Practicum I y Practicum II</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Conjunto integrado de prácticas a realizar por el alumno tendente a proporcionar la experiencia directa en cualquier ámbito profesional de la Actividad Física y el Deporte:</li> <li>· Seminarios pre, durante y post practicum.</li> <li>· Planificación y programación de tareas y actividades propias del Ámbito de actuación.</li> <li>· Formulación de objetivos y desarrollo de las estrategias necesarias para llevarlos a cabo.</li> <li>· Utilización de herramientas, instrumentos y procedimientos para desarrollar las diferentes acciones profesionales.</li> <li>· Estructuración de conocimientos adquiridos para ser aplicados con idoneidad en la realidad profesional.</li> <li>· Establecimiento de estrategias dirigidas a evaluar permanentemente la propia acción profesional en todo su elenco de situaciones.</li> </ul>		
Actividades formativas	Actividades Formativas	Horas	Presencialidad %/h
	Código AF	166	100



<b>Materia 10</b>	<i>Prácticas externas</i>		
	<i>Código AF</i>	134	0
Metodologías docentes	<i>Código MD-01</i>		
	<i>Código MD-03</i>		
	<i>Código MD-05</i>		
Sistemas de evaluación	<b>Pruebas de evaluación</b>	<b>Ponderación Mín.</b>	<b>Ponderación Máx.</b>
	<i>Código SE-01</i>	20.0	40.0
	<i>Código SE-02</i>	60.0	80.0
	<i>Código SE-04</i>	20.0	40.0
Observaciones			
<b>Asignatura 1</b>	<b>Practicum I</b>		
	Tipología	Prácticas académicas externas	
	Periodo de impartición	Semestre 7	
	Nº créditos Ects	6	
	Idioma	Español	
<b>Asignatura 2</b>	<b>Practicum II</b>		
	Tipología	Prácticas académicas externas	
	Periodo de impartición	Semestre 8	
	Nº créditos Ects	6	
	Idioma	Español	
<b>Materia 11</b>	<i>Trabajo de Fin de Grado (TFG)</i>		
Número de créditos ECTS	<del>12</del> 9		



<b>Materia 11</b>	<b>Trabajo de Fin de Grado (TFG)</b>		
Tipología	Trabajo Fin de Grado		
Organización temporal	<del>Semestre 8</del> Anual	Nº de semestre/año	1 y 2/4
Modalidad	Presencial		
Resultados del proceso de formación y aprendizaje	Conocimientos o contenidos (C)	C-01; C-02; C-03; C-04; C-05; C-06; C-07	
	Habilidades o destrezas (HD)	HD-01; HD-02; HD-03; HD-04; HD-05; HD-06; HD-07; HD-08; HD-09; HD-10:	
	Competencias (COM)	CO-01; CO-02; CE-03; CE-04; CE-05; CE-06; CE-07; SO1, SO2, SO3, SO4	
Idioma	Español		
Contenidos	<b>Asignatura 1: Trabajo de Fin de Grado</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Elaboración de informes y memoria.</li> <li>· Objetivos, contenidos y estructuración del Trabajo de Fin de Grado.</li> <li>· Orientaciones para la presentación, exposición y defensa del Trabajo Fin de Grado</li> </ul>		
Actividades formativas	<b>Actividades Formativas</b>	<b>Horas</b>	<b>Presencialidad %/h</b>
	Código AF	<del>96</del> 72	100
	Código AF	<del>204</del> 153	0
Metodologías docentes	Código MD-01		
	Código MD-03		
	Código MD-05		
Sistemas de evaluación	<b>Pruebas de evaluación</b>	<b>Ponderación Mín.</b>	<b>Ponderación Máx.</b>
	Código SE-02	60.0	80.0
	Código SE-05	20.0	40.0
Observaciones			
	<b>Trabajo de Fin de Grado</b>		



<b>Materia 11</b>	<i>Trabajo de Fin de Grado (TFG)</i>	
<b>Asignatura 1</b>	Tipología	Trabajo Fin de Grado
	Periodo de impartición	<del>Semestre 8</del> Anual
	Nº créditos Ects	<del>12</del> 9
	Idioma	Español

