

Curso/Seminario/Actividad:	“Te cuidas, me cuidas, nos cuidamos”
Lugar:	Facultad de Ciencias de la Educación. Aula de Dinámica 1. Primera Planta.
Fechas:	22/11/2022
Horario:	13:00-14:15
Dirigido a:	Alumnado de la Universidad de Cádiz
Personas dinamizadoras:	Ester Benítez Asociación Alendoy
Duración:	1hora y 15 minutos
Contenidos:	<p>El Taller será eminentemente práctico. Donde se incluirán técnicas de meditación , relajación y contact massage respetuoso.</p> <p>Se realizarán dinámicas enfocadas a reflexionar sobre cómo darle la vuelta al día Internacional contra la Violencia de Género. Poniendo el foco en cómo generar en nosotras /os un ambiente de paz para crear ambientes a favor de los “BUENOS TRATOS”</p>
Objetivos:	REFLEXIONAR SOBRE OTRAS MANERAS POSIBLES DE CREAR AMBIENTES A FAVOR DE LOS BUENOS TRATOS
Contacto:	Pilar.fornell@uca.es
Inscripción	https://educacion.uca.es/inscripcion-plan-formativo-2022-23/
Nº plazas	20