



# Máster Universitario en Actividad Física y Salud

## Guía del MAFyS



**UCA**

Universidad  
de Cádiz

Facultad de Ciencias de la Educación

## DATOS GENERALES



**Título:** Máster Universitario en Actividad Física y Salud



**Comienzo:** Octubre



**Créditos:** 60 ECTS



**Número de plazas:** 20



**Modalidad:** Presencial



**Idioma:** Español



**Centro:** Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad de Cádiz



**Rama de conocimiento:** Ciencias de la Salud



**Contacto:** [master.actividadfisica@uca.es](mailto:master.actividadfisica@uca.es)

**Coordinación:** Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> D.<sup>a</sup> Cristina Casals Vázquez

**Web:** <https://educacion.uca.es/master-universitario-en-actividad-fisica-y-salud/>

## Presentación

Este Máster Universitario proporciona la formación necesaria para abordar el ámbito de la actividad física y salud en todas sus dimensiones, mediante la aplicación de programas de ejercicio adaptados a las particularidades de la población de destino y singularizado según sus necesidades, para prevenir y tratar problemas de salud o, simplemente, mejorar su estado de forma física relacionado con la salud. Está destinado a un perfil de alumnado muy amplio y ofrece una orientación doble, profesional e investigadora.

# Perfil de acceso

**Acceso directo:** Licenciatura o Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Licenciatura o Grado en Medicina con especialidad en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

**Otras titulaciones:** 1) *Preferentes:* Licenciatura o Grado en Medicina, Diplomatura o Grado en Fisioterapia, Diplomatura o Grado en Enfermería, Diplomatura en Maestro en Educación Física, Grado en Educación Primaria con mención de Educación Física, Diplomatura o Grado en Nutrición Humana y Dietética. 2) *Afines:* Licenciatura o Grado en Psicología, Licenciatura o Grado en Farmacia, Licenciatura o Grado en Biología, Licenciatura o Grado en Veterinaria. Las titulaciones preferentes y afines deberán acreditar o cursar los Complementos Formativos que son 3 asignaturas del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte: Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico, Planificación del Entrenamiento Deportivo, y Actividad Física para la Salud, puedes consultar las guías docentes de estos Complementos Formativos [aquí](#).

## Salidas profesionales

**El objetivo del MAFyS es el de formar especialistas en el campo de la actividad física y la salud.**

Este Máster Universitario proporciona la formación necesaria para abordar el ámbito de la actividad física y salud en todas sus dimensiones, mediante la aplicación de programas de ejercicio adaptados a las particularidades de la población de destino y singularizado según sus necesidades, para prevenir y tratar problemas de salud o, simplemente, mejorar su estado de forma física relacionado con la salud.

Este máster además capacita para el posterior desarrollo de estudios de DOCTORADO, independientemente de la orientación elegida, profesional o investigadora.





# Itinerario curricular

## Módulo específico

| Código | Asignatura | Créditos |
|--------|------------|----------|
|--------|------------|----------|

### Semestre I

|         |                                                                |   |
|---------|----------------------------------------------------------------|---|
| 1168101 | Bioquímica y Biología Molecular : efectos del ejercicio físico | 3 |
| 1168102 | Optimización de la alimentación para la salud y el fitness     | 4 |
| 1168103 | Valoración e interpretación de las respuestas fisiológicas     | 7 |
| 1168104 | Evaluación y readaptación funcional                            | 3 |
| 1168105 | Prescripción avanzada de ejercicio físico para la salud        | 7 |

### Semestre 2

|         |                                                            |   |
|---------|------------------------------------------------------------|---|
| 1168106 | Diseño y planificación del entrenamiento personal          | 6 |
| 1168107 | Actividad física para la salud en el medio acuático        | 5 |
| 1168108 | Actividad física como medio de bienestar psíquico y social | 5 |

## Módulo de aplicación a elegir en el Semestre 2

| PERFIL PROFESIONAL |                    |          | PERFIL INVESTIGADOR |                                                                       |          |
|--------------------|--------------------|----------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|
| Código             | Asignatura         | Créditos | Código              | Asignatura                                                            | Créditos |
| 1168301            | Prácticas Externas | 14       | 1168303             | Metodología de la investigación en CC. de la Actividad Física y Salud | 8        |
|                    |                    |          | 1168304             | Introducción al Trabajo Fin de Máster de investigación                | 6        |

## Módulo de Trabajo Fin de Máster

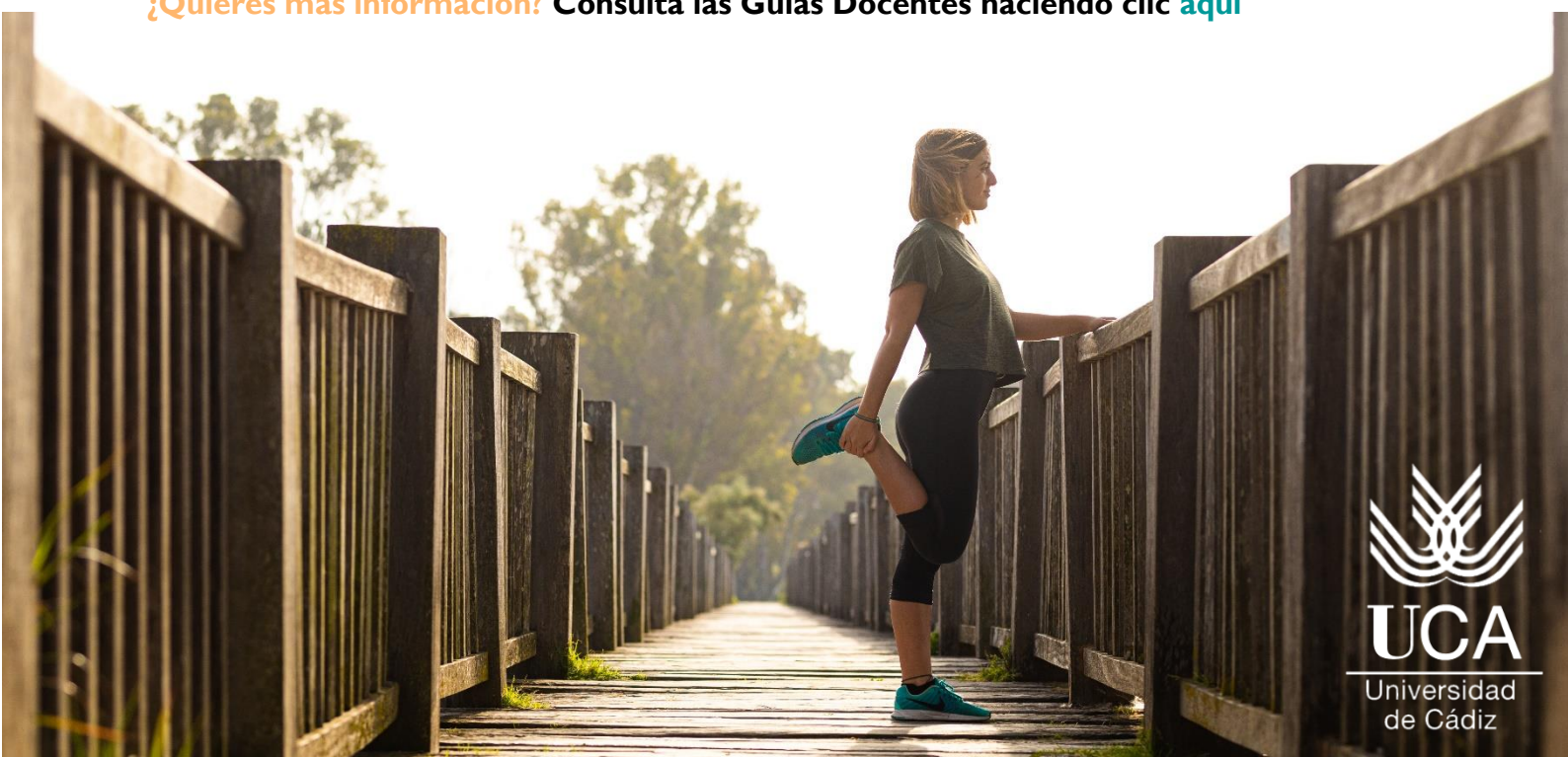
| Código  | Asignatura            | Créditos |
|---------|-----------------------|----------|
| 1168302 | Trabajo Fin de Máster | 6        |

Para cursar el módulo de aplicación y de TFM es requisito haber cursado el módulo específico

Cualquier vía (profesional o investigadora) tendrá la opción de realizar prácticas extracurriculares voluntarias de empresas (clic [aquí](#))

**Créditos totales:** 60 (cada crédito equivale a 25 horas de trabajo del alumnado)

**¿Quieres más información?** Consulta las Guías Docentes haciendo clic [aquí](#)





# ¿Qué necesito para aprobar?

Las asignaturas contienen diferentes pruebas de evaluación para valorar la consecución de las competencias, por ello, incluyen **pruebas escritas, trabajos individuales o en grupo, actividades de clase...** Puedes ampliar esta información en las guías docentes.

La asistencia a clases es esencial para un buen aprovechamiento, siendo necesario **un 80 %** cada semestre. En caso contrario, se dispone de una evaluación global en segunda convocatoria y siguientes, salvo para la asignatura optativa de Prácticas Externas.

## El profesorado

Este Máster cuenta con la participación de **27 profesores/as UCA** con alta experiencia docente e investigadora en el ámbito de la actividad física y la salud, de las áreas de *Educación Física y Deportiva; Medicina; Medicina Preventiva y Salud Pública; Nutrición y Bromatología; Anatomía y Embriología Humana; y Estadística e Investigación Operativa*, asegurando una formación multidisciplinar.

Aspecto que es reforzado con la participación de **20 profesores/as pertenecientes a otras Universidades o a Empresas externas** de gran calidad e interés, aportando así una formación muy especializada y de calidad.

El profesorado del **MAFyS** dispone de un horario de tutorías para solventar dudas de forma individual cuyo horario se puede consultar [aquí](#). Se dispone de la información de contacto en el [directorio UCA](#), pero destaca el **Campus Virtual** para la comunicación alumnado-profesorado, asegurando una formación de calidad complementando las clases presenciales.

## Atención al estudiante

El **MAFyS** es un título de la Facultad de Ciencias de la Educación, este centro cuenta con diferentes programas y actividades de Orientación Académica y Atención al Estudiante para facilitar la integración en el entorno educativo y propiciar la motivación, confianza, autonomía y responsabilidad en la formación del estudiante, consulta más información [aquí](#). También se dispone de un servicio de orientación profesional (clic [aquí](#)) y de emprendimiento (clic [aquí](#)).

## ¿Y si necesito una adaptación?

La UCA cuenta con un Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SAP) creado para ayudar al alumnado ante cualquier dificultad que pueda estar experimentando, para desarrollar y poner en práctica un cambio real que le permita cumplir con su potencial académico y personal. El Servicio es de carácter gratuito y confidencial, más información [aquí](#).



## ¿Es posible realizar una movilidad?

Sí, es posible realizar una movilidad saliente en este Máster. Cualquier duda puede consultarse a la Coordinación del Máster o al Vicedecanato de Internacionalización de la Facultad ([internacional.educacion@uca.es](mailto:internacional.educacion@uca.es)), más información [aquí](#).