

Curso/Seminario/Actividad:	“Aprender a aprender”
Lugar:	Facultad Ciencias de la Educación de Cádiz. Salón de Grados Marisol Pascual.
Fechas:	29/03/2022
Horario:	11:30-13:30
Dirigido a:	Alumnado UCA
Personas dinamizadoras:	Miguel A. Caballero López
Duración:	1-2 horas
Contenidos:	Metacognición y la importancia de aprender a aprender Principios del aprendizaje basados en evidencia científica Técnicas de estudio Gestión del tiempo, organización y planificación para la consecución de objetivos
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none"> - Conocer evidencias científicas sobre cómo aprender mejor. - Conocer técnicas de estudio útiles y eficaces. - Desarrollar estrategias organizativas válidas para la consecución de proyectos.
Contacto:	preparadormigue@gmail.com
Nº plazas	Hasta completar aforo