

<b>Curso/Seminario/Actividad:</b>	<b>“Aprender a aprender”</b>
<b>Lugar:</b>	Facultad Ciencias de la Educación de Cádiz. Salón de Grados Marisol Pascual.
<b>Fechas:</b>	29/03/2022
<b>Horario:</b>	11:30-13:30
<b>Dirigido a:</b>	Alumnado UCA
<b>Personas dinamizadoras:</b>	Miguel A. Caballero López
<b>Duración:</b>	1-2 horas
<b>Contenidos:</b>	<b>Metacognición y la importancia de aprender a aprender</b> <b>Principios del aprendizaje basados en evidencia científica</b> <b>Técnicas de estudio</b> <b>Gestión del tiempo, organización y planificación para la consecución de objetivos</b>
<b>Objetivos:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer evidencias científicas sobre cómo aprender mejor.</li> <li>- Conocer técnicas de estudio útiles y eficaces.</li> <li>- Desarrollar estrategias organizativas válidas para la consecución de proyectos.</li> </ul>
<b>Contacto:</b>	preparadormigue@gmail.com
<b>Nº plazas</b>	Hasta completar aforo