



# UCA

Universidad  
de Cádiz

## Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

Campus de Puerto Real  
Avd. República Saharaui s/n  
11519 - PUERTO REAL  
Teléfono: 956 016202  
Fax: 956 016253  
Correo-e: [decanato.educacion@uca.es](mailto:decanato.educacion@uca.es)  
<http://www.uca.es/educacion>

### Itinerario curricular recomendado

#### 1º CURSO

##### Materia/Asignatura

##### Créditos

##### Primer semestre

41120001	Anatomía Humana	9
41120002	Manejo in situ de las Patologías del Deporte	3
41120003	Teoría y Evolución de la Actividad Física y el Deporte	6
41120004	Juegos Motores	6
41120005	Fundamentos de los Deportes Colectivos 1	6
	<b>Total</b>	<b>30</b>

##### Segundo semestre

41120006	Psicología de la Actividad Física y el Deporte	6
41120007	Fisiología del Ejercicio I	6
41120008	Fundamentos de la Educación Física	6
41120009	Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico	6
41120010	Fundamentos de los Deportes Individuales 1	6
	<b>Total</b>	<b>30</b>

## 2° CURSO

<u>Materia/Asignatura</u>	<u>Créditos</u>
---------------------------	-----------------

### Tercer semestre

41120011	Fisiología del Ejercicio II	6
41120013	Sociología de la Actividad Física y el Deporte	6
41120016	Análisis y Sistemática del Movimiento	6
41120018	Fundamentos de los Deportes Colectivos 2	6
41120022	Fundamentos de las Habilidades Motrices	6
	<b>Total</b>	<b>30</b>

### Cuarto semestre

41120012	Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor en la Actividad Física y el Deporte	6
41120014	Estadística aplicada a la Actividad Física y el Deporte	6
41120015	Biomecánica Humana aplicada a la Actividad Física y el Deporte	6
41120019	Fundamentos de los Deportes Individuales 2	6
41120020	Fundamentos de los Deportes Náuticos	6
	<b>Total</b>	<b>30</b>

## 3° CURSO

<u>Materia/Asignatura</u>	<u>Créditos</u>
---------------------------	-----------------

### Quinto semestre

41120017	Didáctica de la Iniciación Deportiva	6
41120023	Expresión Corporal	6
41120025	Proceso de Enseñanza-Aprendizaje de la Actividad Física y el Deporte	6
41120029	Valoración de la Condición Física Relacionada con la Salud	6
41120030	Gestión y Organización de los Sistemas Deportivos	6
	<b>Total</b>	<b>30</b>

### Sexto semestre

41120021	Fundamentos de los Deportes de Raqueta	6
41120024	Actividades Físicas Recreativas en el Medio Natural	6
41120027	Planificación del Entrenamiento Deportivo	6
41120028	Actividad Física para la Salud	6
41120031	Equipamientos e Instalaciones Deportivas	6
	<b>Total</b>	<b>30</b>

## 4ºCURSO

### Materia/Asignatura

### Créditos

#### Séptimo semestre

	Optativa 1	6
	Optativa 2	6
	Optativa 3	6
41120026	Investigación en la Actividad Física y el Deporte	6
41120032	Practicum I	6
	<b>Total</b>	<b>30</b>

#### Octavo semestre

	Optativa 4	6
	Optativa 5	6
41120033	Practicum II	6
41120034	Trabajo Fin de Grado	12
	<b>Total</b>	<b>30</b>

### ESTRUCTURA DEL PLAN: 4 AÑOS ACADÉMICOS CARGA LECTIVA: 240 CRÉDITOS

TIPOS DE MATERIA	CRÉDITOS
Básicas (Módulo de formación básica)	69
Obligatorias (Módulos de fundamentos y manifestaciones de la motricidad humana, y conocimientos aplicados)	117
Optativas	30
Practicum	12
Trabajo fin de grado (TFG)	12
<b>TOTALES</b>	<b>240</b>

## DISTRIBUCIÓN GLOBAL DE LOS CRÉDITOS

MÓDULOS	CURSOS				CRÉDITOS TOTALES
	1º	2º	3º	4º	
Formación básica	33	36	-	-	69
Fundamentos y manifestaciones de la motricidad humana	18	24	24	-	66
Conocimientos aplicados	9	-	36	6	51
Optativas	-	-	-	30	30
Practicum (+TFG)	-	-	-	24	24
<b>TOTAL</b>	60	60	60	60	240

### OPTATIVIDAD Y MENCIONES CUALIFICADORAS

Los 30 créditos de la optatividad podrán cursarse según **dos modalidades**:

**A) Con mención cualificadora:** Para obtener la mención cualificadora deben cursarse 24 créditos de las asignaturas optativas que forman dicha mención. Los 6 créditos restantes para completar la optatividad se podrán cursar de las demás asignaturas optativas ofertadas en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o bien ser de libre disposición\*.

Por otra parte, la obtención de la mención implica cursar el Practicum II vinculado a la mención elegida y realizar el Trabajo Fin de Grado vinculado con el área específica de la misma.

**B) Sin mención cualificadora:** Si no se elige una mención cualificadora deberán cursarse 24 créditos, como mínimo, de las asignaturas optativas que se ofertan en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, siendo los 6 créditos restantes, como máximo, de libre disposición\*.

El Practicum y el Trabajo Fin de Grado tendrán, igualmente, carácter generalista.

<b>Optatividad (30 créditos)</b>			
<b>Modalidad A</b>		<b>Modalidad B</b>	
Practicum en Mención Trabajo Fin de Carrera en Mención		Practicum generalista Trabajo Fin de Carrera generalista	
Optativas de la mención: 24 créditos, mínimo	Créditos de libre disposición*: 6 créditos, máximo	Optativas del Grado: 24 créditos, mínimo	Créditos de libre disposición*: 6 créditos, máximo

\*Créditos de libre disposición: Hasta seis créditos reconocidos por estancias Erasmus o SICUE, créditos cursados en otra universidad, prácticas de empresa no requeridas en el Título, asignaturas optativas de otros Títulos de la UCA, actividades universitarias, culturales, deportivas, etc.

<b>Menciones</b>		<b>Asignaturas optativas</b>	<b>Créd. ECTS</b>
<i>Actividad Física y Salud</i>  <b>24 créditos</b>	41120035	Actividad Física para Personas Mayores	6
	41120036	Actividad Física para Grupos de Población Específica	6
	41120037	Nuevas Tendencias del Fitness y el Wellness	6
	41120038	Readaptación Físico-Deportiva	6
	41120039	Composición Corporal y Nutrición	6
<i>Gestión y recreación Deportiva</i>  <b>24 créditos</b>	41120040	Deportes de Vela	6
	41120041	Deportes Acuáticos Actuales y Emergentes	6
	41120042	Dirección, Marketing y Servicios Deportivos	6
	41120043	Dinamización y Recreación en Piscinas y Playas	6
	41120044	Dinamización y Recreación: Sector Turístico y Espacios Naturales	6
	41120045	Introducción a las Ciencias Náuticas	6

## MECANISMOS DE ADAPTACIÓN AL NUEVO PLAN DE ESTUDIOS

Aunque lo deseable es que los alumnos finalicen sus estudios universitarios cursando el mismo Plan de Estudios en que iniciaron los mismos, es lógico pensar que se darán situaciones en las que el alumno actual, o también el egresado, de la Diplomatura de Maestro especialista en Educación Física desee la adaptación al nuevo Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Para alcanzar este objetivo deben definirse cuadros de reconocimiento, aplicando una correspondencia de un crédito ECTS por cada uno LRU.

A partir de las recomendaciones anteriores, para la presente titulación se establece un procedimiento de adaptación recogido en el siguiente cuadro.

Plan de Estudios del Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	Créditos	Créditos	Plan de Estudios de Maestro Especialista en Educación Física
<b>Materias Básicas</b>			
Anatomía Humana	9	6	Bases Biológicas y Fisiológicas del Movimiento
Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor en la Actividad Física y el Deporte	6	6	Aprendizaje y Desarrollo Motor
Teoría y Evolución de la Actividad Física y el Deporte	6	4.5	Teoría y Evolución de la Actividad Física y el Deporte
Análisis y Sistemática del Movimiento	6	4.5	Sistemática del Ejercicio
<b>Obligatorias y Optativas</b>			
Didáctica de la Iniciación Deportiva	6	4.5	Didáctica de la Iniciación Deportiva
Fundamentos de las Habilidades Motrices	6	9	Fundamentos de la Educación Física
Expresión Corporal	6	6	Expresión Corporal
Actividades Físicas Recreativas en el Medio Natural	6	6	Actividades Físicas Escolares en la Naturaleza
Juegos Motores	6	4.5	Didáctica del Juego Motor
Proceso de Enseñanza-Aprendizaje de la Actividad Física y el Deporte	6	9	Didáctica de la Educación Física
Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico	6	6	Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico
Actividad Física para la Salud	6	4.5	Actividad Física para la Salud
Practicum I	6	12	Practicum III