

<b>Curso:</b>	<b>Entrenamiento en Suspensión (TRX) y riesgo de caídas: Herramientas para la puesta en práctica.</b>
<b>Lugar:</b>	AULA 2 Facultad de Ciencias de la Educación, Campus de Puerto Real
<b>Fechas:</b>	06/11/2019
<b>Horario:</b>	15:15 – 16:15
<b>Dirigido a:</b>	Alumnos de grado, máster y doctorado. PDI y PAS
<b>Monitores:</b>	Ponente: Dr. José Daniel Jiménez García
<b>Duración:</b>	1 hora
<b>Contenidos:</b>	Concepto y bases del entrenamiento en suspensión utilizando la herramienta TRX Aplicabilidad de esta metodología de entrenamiento en personas mayores. Herramientas para la puesta en práctica de este dispositivo con personas mayores.
<b>Objetivos:</b>	Conocer las bases del entrenamiento en suspensión con TRX. Conocer esta metodología y su aplicabilidad práctica en personas mayores.
<b>Contacto:</b>	<a href="mailto:daniel.velazquez@uca.es">daniel.velazquez@uca.es</a> //610035133
<b>Nº plazas</b>	25