Máster Universitario en Actividad Física y Salud

Guía del MAFyS

UCA
Universidad de Cádiz

Facultad de Ciencias de la Educación

MAFyS

DATOS GENERALES

Título: Máster Universitario en Actividad Física y Salud

Comienzo: Octubre

Créditos: 60 ECTS

Número de plazas: 20

Modalidad: Presencial

Idioma: Español

Centro: Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad de Cádiz

Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud

Contacto: master.actividadfisica@uca.es

Coordinación: Prof.ª Dr.ª D.ª Cristina Casals Vázquez

Web: https://educacion.uca.es/master-universitario-en-actividad-fisica-y-salud/

Presentación

Este Máster Universitario proporciona la formación necesaria para abordar el ámbito de la actividad física y salud en todas sus dimensiones, mediante la aplicación de programas de ejercicio adaptados a las particularidades de la población de destino y singularizado según sus necesidades, para prevenir y tratar problemas de salud o, simplemente, mejorar su estado de forma física relacionado con la salud. Está destinado a un perfil de alumnado muy amplio y ofrece una orientación doble, profesional e investigadora.

UCA
Universidad de Cádiz

Perfil de acceso

Acceso directo: Licenciatura o Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Licenciatura o Grado en Medicina con especialidad en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

Otras titulaciones: *1) Preferentes:* Licenciatura o Grado en Medicina, Diplomatura o Grado en Fisioterapia, Diplomatura o Grado en Enfermería, Diplomatura en Maestro en Educación Física, Grado en Educación Primaria con mención de Educación Física, Diplomatura o Grado en Nutrición Humana y Dietética. *2) Afines:* Licenciatura o Grado en Psicología, Licenciatura o Grado en Farmacia, Licenciatura o Grado en Biología, Licenciatura o Grado en Veterinaria. Las titulaciones preferentes y afines deberán acreditar o cursar los Complementos Formativos que son 3 asignaturas del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte: Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico, Planificación del Entrenamiento Deportivo, y Actividad Física para la Salud, puedes consultar las guías docentes de estos Complementos Formativos **aquí**.

Salidas profesionales

El objetivo del MAFyS es el de formar especialistas en el campo de la actividad física y la salud.

Este Máster Universitario proporciona la formación necesaria para abordar el ámbito de la actividad física y salud en todas sus dimensiones, mediante la aplicación de programas de ejercicio adaptados a las particularidades de la población de destino y singularizado según sus necesidades, para prevenir y tratar problemas de salud o, simplemente, mejorar su estado de forma física relacionado con la salud.

Este máster además capacita para el posterior desarrollo de estudios de DOCTORADO, independientemente de la orientación elegida, profesional o investigadora.

MAFyS

Itinerario curricular

Módulo específico		
Código	**Asignatura**	**Créditos**
Semestre 1		
1168101	Bioquímica y Biología Molecular : efectos del ejercicio físico	3
1168102	Optimización de la alimentación para la salud y el fitness	4
1168103	Valoración e interpretación de las respuestas fisiológicas	7
1168104	Evaluación y readaptación funcional	3
1168105	Prescripción avanzada de ejercicio físico para la salud	7
Semestre 2		
1168105	Diseño y planificación del entrenamiento personal	6
1168106	Actividad física para la salud en el medio acuático	5
1168107	Actividad física como medio de bienestar psíquico y social	5

Módulo de aplicación a elegir en el Semestre 2

PERFIL PROFESIONAL			PERFIL INVESTIGADOR		
Código	**Asignatura**	**Créditos**	**Código**	**Asignatura**	**Créditos**
1168301	Prácticas Externas	14	1168303	Metodología de la investigación en CC. de la Actividad Física y Salud	8
			1168304	Introducción al Trabajo Fin de Máster de investigación	6

Módulo de Trabajo Fin de Máster		
Código	**Asignatura**	**Créditos**
1168302	Trabajo Fin de Máster	6

Para cursar el módulo de aplicación y de TFM es requisito haber cursado el módulo específico
Cualquier vía (profesional o investigadora) tendrá la opción de realizar prácticas extracurriculares voluntarias de empresas (clic aquí)

Créditos totales: 60 (cada crédito equivale a 25 horas de trabajo del alumnado)

¿Quieres más información? Consulta las Guías Docentes haciendo clic aquí

Calendario curso 2021-22 del MAFyS

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 2	19	20	21 2	22	23	24
25 2	26 2	27 2	28 2	29	30	31

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
1	2 2	3	4	5	6	7
8	9	10 2	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 2	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26x2	27
28	29	30	31			

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	2 5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULIO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- Bioquímica y biología molecular: efectos del ejercicio
- Optimización de la alimentación para la salud y el fitness
- Valoración e interpretación de las respuestas fisiológicas
- Evaluación y readaptación funcional
- Prescripción avanzada de ejercicio físico para la salud
- Diseño y planificación del entrenamiento personal
- A.F. para la salud en el medio acuático
- A.F. como medio de bienestar psíquico y social
- Metodología de la investigación
- Introducción al TFM de investigación
- Prácticas Externas

- Periodo de exámenes / TFM

PERÍODOS PRINCIPALES

Presentación del MAFyS: 18 de octubre AULA 2 Facultad de CC Educación a las 16:15 h
Primer semestre: 18 de octubre a 27 de enero
Convocatoria extraordinaria de diciembre: 1 a 16 de diciembre. TFM hasta 22 de diciembre
Convocatoria de febrero: 31 de enero a 10 de febrero
Segundo semestre: 14 de febrero a 4 de junio
Reunión Prácticas Externas o Introducción al TFM de investigación: 5 de abril
Convocatoria de junio: 7 a 23 de junio. TFM hasta 15 de julio
Convocatoria de septiembre: 1 a 13 de septiembre. TFM hasta 15 de septiembre

*Nota: Un día **en rojo** indica no lectivo/festivo. Programación sujeta a cambios.*

¿A qué hora?

HORARIO: 16:15 h a 20:30 h
Excepcionalmente, 12, 19 y 26 de marzo, habrá clases por la mañana de 09.30 a 13.30 h, y uno de ellos en jornada de mañana y tarde.

¿Dónde?

Con carácter general las clases se llevan a cabo en la Facultad de Ciencias de la Educación, Campus de Puerto Real, Universidad de Cádiz.
Avda. República Saharaui, s/n 11510 Puerto Real

UCA
Universidad de Cádiz

¿Qué necesito para aprobar?

Las asignaturas contienen diferentes pruebas de evaluación para valorar la consecución de las competencias, por ello, incluyen **pruebas escritas, trabajos individuales o en grupo, actividades de clase…** Puedes ampliar esta información en las guías docentes.

La asistencia a clases es esencial para un buen aprovechamiento, siendo necesario **un 80 %** cada semestre. En caso contrario, se dispone de una evaluación global en segunda convocatoria y siguientes, salvo para la asignatura optativa de Prácticas Externas.

El profesorado

Este Máster cuenta con la participación de **27 profesores/as UCA** con alta experiencia docente e investigadora en el ámbito de la actividad física y la salud, de las áreas de *Educación Física y Deportiva; Medicina; Medicina Preventiva y Salud Pública; Nutrición y Bromatología; Anatomía y Embriología Humana; y Estadística e Investigación Operativa*, asegurando una formación multidisciplinar.

Aspecto que es reforzado con la participación de **20 profesores/as pertenecientes a otras Universidades o a Empresas externas** de gran calidad e interés, aportando así una formación muy especializada y de calidad.

El profesorado del **MAFyS** dispone de un horario de tutorías para solventar dudas de forma individual cuyo horario se puede consultar **aquí**. Se dispone de la información de contacto en el **directorio UCA**, pero destaca el **Campus Virtual** para la comunicación alumnado-profesorado, asegurando una formación de calidad complementando las clases presenciales.

Atención al estudiante

El **MAFyS** es un título de la Facultad de Ciencias de la Educación, este centro cuenta con diferentes programas y actividades de Orientación Académica y Atención al Estudiante para facilitar la integración en el entorno educativo y propiciar la motivación, confianza, autonomía y responsabilidad en la formación del estudiante, consulta más información **aquí**. También se dispone de un servicio de orientación profesional (clic **aquí**) y de emprendimiento (clic **aquí**).

¿Y si necesito una adaptación?

La UCA cuenta con un Servicio de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SAP) creado para ayudar al alumnado ante cualquier dificultad que pueda estar experimentando, para desarrollar y poner en práctica un cambio real que le permita cumplir con su potencial académico y personal. El Servicio es de carácter gratuito y confidencial, más información **aquí**.

¿Es posible realizar una movilidad?

Sí, es posible realizar una movilidad saliente en este Máster. Cualquier duda puede consultarse a la Coordinación del Máster o al Vicedecanato de Internacionalización de la Facultad (internacional.educacion@uca.es), más información **aquí**.

MAFyS

UCA Universidad de Cádiz