



MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Curso 2020-2021

1 de julio de 2020

Facultad de Ciencias de la Educación

UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

Página web del máster:

<https://educacion.uca.es/master-en-actividad-fisica-y-salud>

Estimado alumnado:

¡Bienvenido/a al Máster Universitario en Actividad Física y Salud!

Este Máster pretende proporcionarte la formación necesaria para abordar el ámbito de la actividad física y salud en todas sus dimensiones, mediante la aplicación de programas de ejercicio adaptados a las particularidades de la población de destino e individualizado en base a sus necesidades, para prevenir y tratar problemas de salud o simplemente mejorar su estado de forma física relacionado con la salud.

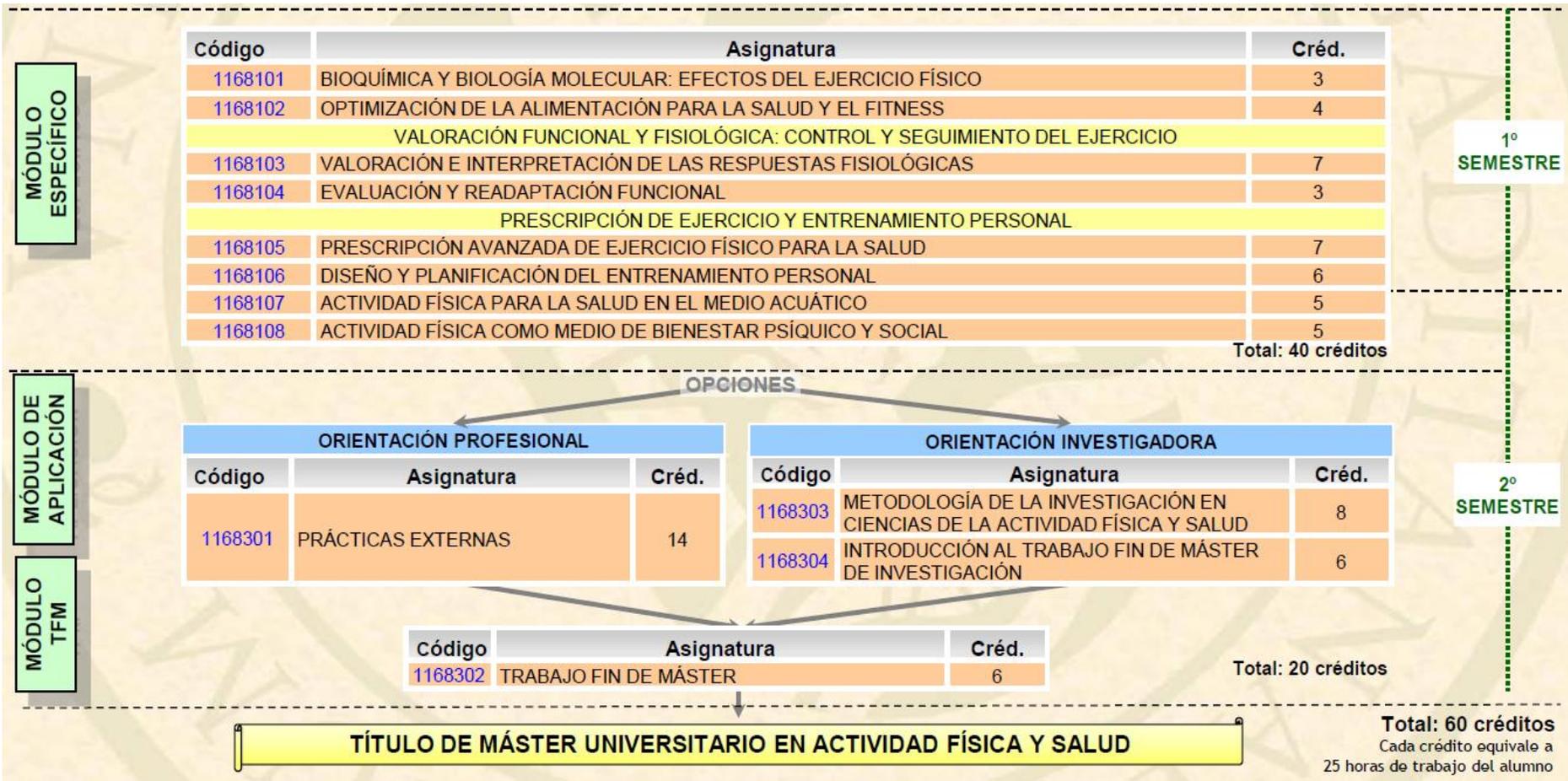
El Máster se estructura en 3 módulos: Módulo de Formación Específica, Módulo de Aplicación y Módulo de Trabajo Fin de Máster.

En primer lugar, debes cursar el módulo de formación específica, compuesto por materias que te ayudarán a adquirir la formación necesaria que te permitirá después cursar el módulo de aplicación elegido de forma correcta, pues se considera que dichas materias recogen los aspectos fundamentales de este ámbito que debéis conocer, independientemente del módulo de aplicación elegido.

Posteriormente, cursarás un módulo específico, acorde con la orientación que hayas elegido, profesional o investigadora. Finalmente, realizarás un Trabajo Fin de Máster en línea con la orientación elegida, que tendrá que redactarse en consonancia con el rigor académico que cabe esperar de un trabajo de este nivel, debiendo ser presentado y defendido ante un tribunal.

Este Máster cuenta con un amplio plantel de profesorado experto en las áreas de conocimiento universitarias relacionadas con las materias que se imparten, procedentes de departamentos de la propia Universidad de Cádiz y profesionales externos con dilatada experiencia en este ámbito. Queremos transmitirte la ilusión que todo el equipo de personas que está detrás del Máster hemos puesto en su organización, pues sinceramente estamos convencidas de que resultará de interés y será esencial en tu futura actividad profesional o investigadora en el ámbito de la actividad física y salud. Es nuestro 7º año y, por tanto, su desarrollo sigue siendo un reto que intentamos mejorar constantemente. Esperamos que al final del curso, tanto tú como nosotros/as veamos cumplidas estas expectativas.

El Equipo de Coordinación del Máster



COMISIÓN ACADÉMICA DEL MASTER

Coordinador General	Cristina Casals Vázquez	master.actividadfisica@uca.es
Coordinadores de materias	Daniel Camiletti Moirón	daniel.camiletti@uca.es
	Cristina Casals Vázquez	cristina.casals@uca.es
	José Castro Piñero	jose.castro@uca.es
	Alberto Grao Cruces	alberto.grao@uca.es
	Rocío Izquierdo Gómez	rocio.izquierdo@uca.es
	David Jiménez Pavón	david.jimenez@uca.es
	Jesús Gustavo Ponce González	jesusgustavo.ponce@uca.es
	Vanesa España Romero	vanesa.espana@uca.es
Miguel Ángel Rosety Rodríguez	miguelangel.rosety@uca.es	
Coordinador Trabajo Fin de Máster	Cristina Casals Vázquez	master.actividadfisica@uca.es
Representantes de otros departamentos	Francisco Javier Ordoñez Muñoz	franciscojavier.ordonez@uca.es
	Félix Ruiz Rodríguez	felix.ruiz@uca.es
	Alipio Mangas Rojas	alipio.mangas@uca.es
	Juan Luis Peralta	jluis.peralta@uca.es

COMISIÓN DE TRABAJO FIN DE MÁSTER

Presidente	- Decana de Centro o Vicedecano en quien delegue
Coordinador General	- Cristina Casals Vázquez
Representantes de otros departamentos	- Rocío Izquierdo Gómez - Francisco Javier Ordoñez Muñoz - Félix Ruiz Rodríguez - Alipio Mangas Rojas - Juan Luis Peralta
Vocales invitados	-
Alumno Junta Centro	VACANTE

CALENDARIO CURSO ACADÉMICO 2020/2021

Presentación del máster: 19 de octubre (lunes) a las 16.15 horas en el **AULA 2** de la Facultad de Ciencias de la Educación

Comienzo de las clases: 19 de octubre de 2020

Horario: las clases serán por norma general de 16.15 a 20.30 h de martes a viernes. Excepcionalmente habrá clases algunos sábados por la mañana de 09.30 a 13.30 h en el mes de marzo y abril (uno de ellos en jornada de mañana y tarde) para la asignatura de Actividad Física para la Salud en el Medio Acuático. Esta programación puede estar sujeta a cambios que serán informados con anterioridad en la presentación de cada una de las asignaturas.

Calendario Módulo Específico-Aplicación

OCTUBRE						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20x2	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

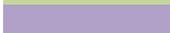
MAYO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULIO						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Módulo Específico

	Bioquímica y biología molecular: efectos del ejercicio
	Optimización de la alimentación para la salud y el fitness
	Valoración e interpretación de las respuestas fisiológicas
	Evaluación y readaptación funcional
	Prescripción avanzada de ejercicio físico para la salud
	Diseño y planificación del entrenamiento personal
	Actividad física para la salud en el medio acuático
	Actividad física como medio de bienestar psíquico y social

Módulo de Aplicación

	Prácticas externas (14 abril -31 mayo (6 semanas)) o Metodología de investigación en ciencias de la actividad física y la salud (14-16, 20-23 y 27-30 de abril, 4-7 de mayo) + Introducción al trabajo de fin de máster de investigación (desde 7 mayo, no presencial)
	Convocatoria de exámenes
	Convocatoria TFM

ESPACIOS

El aula asignada para las sesiones teóricas al máster es el aula 2 ubicada en la planta baja de la Facultad de Ciencias de la Educación.

La docencia práctica se podrá desarrollar en alguna de las siguientes instalaciones:

1. Gimnasio de la Facultad de Ciencias de la Educación o pistas exteriores.
2. Laboratorio de Actividad Física de la Facultad de Ciencias de la Educación.
3. Piscina del Servicio de Deportes de la Universidad de Cádiz del campus de Puerto Real.

Con carácter excepcional se podrá utilizar otra instalación, procediendo a informar al alumnado con anterioridad.



PROFESORADO DEL MÁSTER

Asignatura:	BIOQUÍMICA Y BIOLOGÍA MOLECULAR: EFECTOS DEL EJERCICIO
Coordinador:	Jesús Gustavo Ponce González
Profesorado:	Cristina Casals Vázquez Ismael Pérez Suárez Jesús Gustavo Ponce González Antonio Santisteban Espejo

Asignatura:	OPTIMIZACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN PARA LA SALUD Y EL FITNESS
Coordinador:	Jesús Gustavo Ponce González
Profesorado:	Félix Ruiz Rodríguez Francisco Javier Ordoñez Muñoz Jesús Gustavo Ponce González Magdalena Cuenca García

Asignatura:	VALORACIÓN E INTERPRETACIÓN DE LAS RESPUESTAS FISIOLÓGICAS
Coordinador:	José Castro Piñero
Profesorado:	Carmen Vaz Pardal (Centro Andaluz de Medicina Deportiva) Jesús Gustavo Ponce González José Castro Piñero José Luis González Montesinos Jorge del Rosario Fernández Santos Vanesa España Romero Víctor Segura Jiménez Israel Caraballo Vidal Antonio Santisteban Espejo

Asignatura:	EVALUACIÓN Y READAPTACIÓN FUNCIONAL
Coordinador:	Miguel Ángel Rosety Rodríguez
Profesorado:	Miguel Ángel Rosety Rodríguez Felipe Barrera Herrera Alejandro Pérez Pérez Profesorado visitante: Borja González, Alejandro Martínez Cons, Alejandro Galán Mercant, José Luis Costa

Asignatura:	PRESCRIPCIÓN AVANZADA DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD
Coordinador:	Cristina Casals Vázquez
Profesorado:	Cristina Casals Vázquez Ana Carbonell Baeza Francisco Javier Ordoñez Muñoz Magdalena Cuenca García Inmaculada Concepción Álvarez Gallardo José Luis González Montesinos Antonio Santisteban Espejo Profesorado visitante: María Antonia Rodríguez Pareja, Lidia Romero, Susana Aznar, Nuria Mendoza, Virginia Aparicio, Lucía Sagarra

Asignatura:	DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PERSONAL
Coordinador:	David Jiménez Pavón
Profesorado:	David Jiménez Pavón José Castro Piñero Jorge del Rosario Fernández Santos Profesorado visitante: Adam Martin, José Carlos Gómez, Abraham Carlé, Borja Sañudo, Fernando Martín Rivera

Asignatura:	ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD EN EL MEDIO ACUÁTICO
Coordinador:	Daniel Camiletti Moirón
Profesorado:	Carmen Padilla Moledo Daniel Camiletti Moirón Inma Álvarez Gallardo Ismael García Campanario Profesorado visitante: José Alberto Barrigón

Asignatura:	ACTIVIDAD FÍSICA COMO MEDIO DE BIENESTAR PSÍQUICO Y SOCIAL
Coordinador:	Alberto Grao Cruces
Profesorado:	Alberto Grao Cruces Carmen Padilla Moledo Ignacio Rosety Rodríguez Francisco Javier Ordoñez Muñoz Profesorado visitante

Asignatura:	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
Coordinador:	Vanesa España Romero
Profesorado:	José Castro Piñero Juan Luis Peralta Sáez Magdalena Cuenca García Vanesa España Romero Víctor Segura Jiménez Daniel Camiletti Moirón Ana Carbonell Baeza Jorge del Rosario Fernández Santos Profesorado visitante: Manuel Delgado Fernández

ALGUNOS ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL MÁSTER

- ❑ Dado el carácter PRESENCIAL DEL MÁSTER, se considera la asistencia a clase imprescindible dado que ni el aprendizaje consolidado ni su comprobación son posibles sin ella. Para poder optar a evaluación continua es preciso asistir al 80% de las actividades formativas presenciales.
 - Las faltas justificadas o no, más allá del 20% en el conjunto de asignaturas del módulo específico del primer semestre (36 horas) y/o en el conjunto de asignaturas del módulo específico del segundo semestre (24 horas) y/o no cumplir los requisitos para superar el módulo de aplicación (las 120 horas de prácticas establecidas en las Prácticas Externas y la asistencia a las asignaturas de la orientación investigadora) o la carencia de trabajos solicitados impedirán la superación de la asignatura y la presentación al examen en la primera convocatoria oficial de la asignatura.
 - El alumnado que no haya cumplido con el porcentaje de asistencia podrá presentarse en la segunda convocatoria y siguientes en un examen global de la asignatura consistente en una o más actividades de evaluación. Así, se dispondrá de la convocatoria de febrero para las asignaturas del segundo semestre; la convocatoria de junio para las asignaturas del primer semestre; la convocatoria de septiembre y la convocatoria de diciembre para todas las asignaturas (Art. 2 del Reglamento que regula el régimen de evaluación de los alumnos de la Universidad de Cádiz aprobado en Consejo de Gobierno, 21 de junio de 2016, BOUCA 212).
 - No se podrá aprobar y obtener el título del Máster con asignaturas pendientes de superar (o complementos formativos si es el caso).
- ❑ Junto a la asistencia, el alumnado deberá participar en las actividades de aula y realizar las lecturas, los trabajos académicamente dirigidos y las actividades online.
- ❑ Para las actividades prácticas el alumnado deberá acudir con ropa deportiva.
- ❑ La puntualidad constituye un factor esencial, para aprovechar al máximo las clases presenciales y evitar interrupciones una vez que éstas han comenzado.

- ❑ Para poder defender el Trabajo Fin de Máster, el alumnado deberá haber superado previamente todas las asignaturas del Máster.
- ❑ El alumnado dispondrá de 3 convocatorias para la evaluación de cada asignatura de 1^{er} semestre (febrero, junio y septiembre) y 2 convocatorias para las de 2^o semestre (junio y septiembre) existiendo en febrero otra convocatoria para alumnos de segunda matrícula en asignaturas de 2^o semestre. No obstante, optar a la primera convocatoria de las asignaturas del Máster está condicionada a que el alumnado haya cumplido previamente durante el curso los requisitos de asistencia mencionados. Superar esta convocatoria, además, exigirá realizar y superar las pruebas correspondientes que se administren en la convocatoria.

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES DEL MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

¿Cuál es el calendario del Máster?

El calendario del Máster aparece en la página web de la UCA. Comienza el 19 de octubre de 2020 y finaliza con la defensa del Trabajo Fin de Máster. El calendario actualizado se puede consultar en el siguiente enlace:

<https://educacion.uca.es/master-en-actividad-fisica-y-salud/calendario-academico/>

¿En qué horario son las clases?

El horario de las clases teóricas del Máster con carácter general es de 16.15 a 20.30 horas, con un descanso intermedio de 18.15 a 18.30 h, excepto algunos sábados de 9.30 a 13.30 h y un sábado en concreto con jornada de tarde y mañana. Por motivos obvios de buen desarrollo de las clases se exige puntualidad, al objeto de que las clases empiecen a su hora, sin retrasos, y no se produzcan interrupciones una vez que estas han comenzado.

¿Dónde se imparten?

Por norma general, las clases se imparten en la Facultad de Ciencias de la Educación, distribuidas entre el Aula 2, el Gimnasio de la Facultad de Ciencias de la Educación, el Laboratorio de Actividad Física y la Piscina del Servicio de Deportes. En el apartado de espacios de la presente guía puedes ver la ubicación de cada uno de ellos. Además, se realizarán prácticas en el Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD) en San Fernando (dos días) y el Sanlúcar de Barrameda (1 sábado en jornada de tarde y mañana).

¿Tengo que asistir asiduamente a clase?

Sí. El equipo de coordinación y de profesorado del Máster estima que es fundamental la asistencia a las clases, dado que ni el aprendizaje consolidado ni su comprobación son posibles sin ella. Para poder optar a evaluación continua es preciso asistir al 80% de las actividades formativas presenciales lo que te permitirá adquirir las competencias prácticas relacionadas con la materia.

¿Es suficiente con asistir a clase para superar las materias del Máster?

No es suficiente. Los criterios e instrumentos de evaluación son variados y específicos de cada asignatura. El alumnado recibirá oportunamente información acerca de los mismos en la guía docente que podrán consultar en el campus virtual de cada asignatura y en la página web del título. En términos generales se podrá evaluar la participación en clase en los debates y tareas, la realización de actividades virtuales, trabajos y/o una prueba final, siendo necesario aprobar cada uno de los apartados por separado para superar la asignatura.

¿Qué son las Prácticas Externas?

Es el conjunto de actividades integradas por la realización de prácticas en centros, la realización de una memoria final de las mismas y los seminarios que desde la universidad se programen para la preparación y seguimiento del mismo. Las Prácticas Externas serán realizadas por el alumnado que opte por el módulo de aplicación con orientación profesional. Consta de 120 horas prácticas a desarrollar entre abril y mayo.

¿Quién me supervisa las Prácticas Externas?

A cada alumno/a se le asignará un tutor académico de la Universidad, del profesorado de un Departamento del Máster y que también tutorizará el TFM, y un tutor profesional, perteneciente al centro de prácticas asignado.

¿Dónde y cuándo tengo que realizar las prácticas? ¿Puedo elegir dónde hacerlas?

Las prácticas en centros se realizarán durante los meses de abril y mayo en las fechas estipuladas en el calendario. La posibilidad de que cada alumno/a pueda realizar o no las prácticas en el centro deseado, está en función de si la oferta de plazas en cada caso supera o no a la demanda. El centro de prácticas se asignará en función de la puntuación de entrada en el máster. No podrás realizar prácticas en un centro donde estés trabajando o en un centro donde el tutor/a profesional sea un familiar.

¿Qué es el Trabajo Fin de Máster (TFM)? ¿Tengo que presentarlo por escrito o de forma oral?

Constituye un trabajo de síntesis del Máster, a través del cual el alumnado conectará lo estudiado en los módulos teóricos para darle una aplicación práctica. Dicha memoria tendrá una estructura y una formalidad académica que se explicará con detalle en la Guía del TFM que se subirá en el campus virtual de dicha asignatura. Deberá presentarse una copia de la memoria escrita en la Secretaría del Campus de Puerto

Real y en el campus virtual de la asignatura TFM. Posteriormente deberá defenderse ante un tribunal. La tipología de trabajo variará en función de la orientación elegida en el módulo de aplicación.

¿Quién me supervisa el TFM?

A cada alumno/a se le asignará un tutor/a, que será uno de los profesores de un Departamento con docencia en que imparten el máster. Se informará al alumnado de la relación de profesorado que realizarán labores de tutorización de TFM con los temas afines de cada profesor/a. El alumnado deberá presentar una relación priorizada del profesorado que les gustaría que supervisaran su trabajo. La asignación de tutores se realizará por la puntuación de entrada en el máster.

¿Tengo que aprobar todas las asignaturas para aprobar el Máster?

En efecto, para obtener el título, el alumnado ha de superar todas y cada una de las materias que componen el plan de estudios del Máster, así como los complementos formativos en el caso de que tengan que cursarse.

¿Cómo se acreditan los complementos formativos?

En la presentación del máster se informará de un plazo para acreditar los complementos formativos a la Comisión Académica del Máster. Para ello, se deberá remitir a la coordinación del máster un email indicando la asignatura que se quiere acreditar y toda la información de la asignatura cursada previamente que se va a utilizar para acreditar dicha asignatura (programa completo de la asignatura, certificado de expediente académico donde se acredite la superación de dicha asignatura, etc.)

¿Cómo se cursan los complementos formativos?

Una vez pase el plazo para acreditar los complementos formativos, la Comisión Académica del Máster informará a la secretaria del campus de aquellos estudiantes que deben cursar complementos, detallando las asignaturas de cada uno de ellos. La Secretaria procederá a realizar una ampliación de la matrícula y dichos estudiantes se matricularán de las asignaturas del Grado de CAFD que les corresponde cursar. Dichas asignaturas se desarrollan en el segundo semestre en horario de mañana.

¿A quién debo consultar problemas relacionados con la matrícula, convocatorias o cuestiones administrativas?

Para todas las dudas en relación con aspectos administrativos se debe consultar a la Secretaria del Campus de Puerto Real.