

OBJETIVO: Formar especialistas en el campo de la Actividad Física y la Salud

Titulaciones con Acceso Directo

Licenciados en Educación Física y Licenciados/Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Licenciados/Graduados en Medicina con especialidad en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

Titulaciones que deben cursar/acreditar complementos de formación

1) Preferentes: Licenciados/Graduados en Medicina, Diplomados/Graduados en Fisioterapia, Diplomados/Graduados en Enfermería, Diplomados en Maestro en Educación Física, Graduados en Educación Primaria con mención de Educación Física, Diplomados/Graduado en Nutrición Humana y Dietética.

2) Afines: Licenciados/Graduados en Psicología, Licenciados/ Graduados en Farmacia, Licenciados/Graduados en Biología, Licenciados/Graduados en Veterinaria.

Código	Asignatura	Créd.
1168101	BIOQUÍMICA Y BIOLOGÍA MOLECULAR: EFECTOS DEL EJERCICIO FÍSICO	3
1168102	OPTIMIZACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN PARA LA SALUD Y EL FITNESS	4
VALORACIÓN FUNCIONAL Y FISIOLÓGICA: CONTROL Y SEGUIMIENTO DEL EJERCICIO		
1168103	VALORACIÓN E INTERPRETACIÓN DE LAS RESPUESTAS FISIOLÓGICAS	7
1168104	EVALUACIÓN Y READAPTACIÓN FUNCIONAL	3
PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO Y ENTRENAMIENTO PERSONAL		
1168105	PRESCRIPCIÓN AVANZADA DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD	7
1168106	DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PERSONAL	6

1168107	ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD EN EL MEDIO ACUÁTICO	5
1168108	ACTIVIDAD FÍSICA COMO MEDIO DE BIENESTAR PSÍQUICO Y SOCIAL	5

OPCIONES

Total: 40 créditos

ORIENTACIÓN PROFESIONAL			ORIENTACIÓN INVESTIGADORA		
Código	Asignatura	Créd.	Código	Asignatura	Créd.
1168301	PRÁCTICAS EXTERNAS	14	1168303	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	8
			1168304	INTRODUCCIÓN AL TRABAJO FIN DE MÁSTER DE INVESTIGACIÓN	6

Código	Asignatura	Créd.
1168302	TRABAJO FIN DE MÁSTER	6

Total: 20 créditos

TÍTULO DE MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Total: 60 créditos

Cada crédito equivale a 25 horas de trabajo del alumno

MÓDULO ESPECÍFICO

MÓDULO DE APLICACIÓN

MÓDULO TFM

1º SEMESTRE

2º SEMESTRE